



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	08월 08일 (월)	08월 09일 (화)	08월 10일 (수)	08월 11일 (목)	08월 12일 (금)
조식	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 고기산적구이 8,9 멸치볶음 오이무침 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 미역국 계란후라이 1 닭당면볶음9 탕수육*머스타드8 감자채볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 호박잎된장국 계란후라이 1 제육야채볶음8 해물동그랑땡전 11, 상추겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 카레라이스 비엔나후랑크구이 8,9 부추양파겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 돈육김치볶음8 두부구이*양념장4 미니돈까스*케찹8 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 치즈날치알돌비 청양크림함박스테이크8.9 유부맛살냉채 콩나물국 배추김치 냉채리콕	흑미밥 담양멸치냉국수 *알감자꼬치 돈육김치볶음8 브로콜리두부무침4 부추단무지 배추김치 그린샐러드*D	흑미밥 차돌박이보리밥비빔밥 ¹⁰ 뿌링클소떡소떡8.9 부추잡채 호박잎된장국 배추김치 냉미숫가루	흑미밥 갈비맛돈육구이쌈밥 *콩나물비빔국수8 칠리가지탕수 미역줄기어묵채볶음 우동장국 배추김치 쌈야채*쌈장	흑미밥 한방영양닭죽9 등뼈시래기찜8 해씨멸치볶음 아삭이고추된장무침 배추김치 레몬에이드
중식	흑미밥 돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 짬뽕만두국 8,4 갈릭돈까스조림8 카레떡볶이 콩조림4 쌈다시마*초장 배추김치	흑미밥 소고기콩나물무국10 매콤떡갈비구이 8,9 어묵야채볶음 멸치볶음 양념고추지 배추김치	흑미밥 닭육개장9 돈육메알장조림 1,8 간pong물만두8 파채콩나물무침 아삭이고추무침 배추김치	흑미밥 새우미역국7 불닭볶음탕9 야채고로케*케찹 해초마요무침 야채겉절이 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 돈육불고기 8 감자채볶음 무말랭이무침 쌈야채*쌈장 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulphite)