



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	07월 04일(월)	07월 05일(화)	07월 06일(수)	07월 07일(목)	07월 08일(금)
조식	옥미밥 콩나물국 계란후라이 1 비엔나야채볶음 감자매콤조림 오이무침 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 수제비국 계란후라이 1 닭도리탕 소세지전 양념고추치 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 오박두부된장국 계란후라이 1 카레라이스 치킨까스 도토리묵양념 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 돈육김치볶음 불어묵볶음 도시락김 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 우동장국 계란후라이 1 갈릭미트볼조림 해쉬브라운*케찹 오복지무침 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
중식	춘천닭갈비보쌈	차돌박이비빔쫄면	토마토치즈제육덮밥	초계국수	빼다귀감자탕
	만두탕수 팽이미역줄기볶음 콩나물국 배추김치 상추*쌈장	고추소스떡갈비구이 레몬미역무침 수제비국 배추김치 냉수정과	야채고로케*케찹 아삭이고추된장무침 호박두부된장국 배추김치 우무콩국	돈육두부조림 햄감자채볶음 단무지무침 배추김치 찐감자	치즈포테이토 파리멸치볶음 우동장국 배추김치 오이송송이*쌈장
	고정메뉴				
석식	돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
	옥미밥 얼갈이된장국 대패삼겹김치두루치기 온두부*양념장 새우호박나물 도시락김 깍두기	옥미밥 짬뽕만두국 갈릭돈까스조림 오이양파생채 콩조림 쌈다시마*초장 배추김치	옥미밥 오이미역냉국 햄박스테이크폭찹 메알떡볶이 어묵야채볶음 오복지무침 배추김치	옥미밥 얼갈이된장국 숯불향닭볶음 고구마맛탕 숙주나물 무말랭이무침 배추김치	옥미밥 콩나물국 오징어돈육볶음 미니돈까스*케찹 새송이굴소스볶음 아삭이고추된장무침 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulphite)