



# GIST 제1학생식당 주간식단표



\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

## 2022년 에이치비푸드시스템

★	06월 20일(월)	06월 21일(화)	06월 22일(수)	06월 23일(목)	06월 24일(금)
조식	흑미밥 우동장국 계란후라이*케찹 1 <b>돈육김치볶음</b> 두부구이*양념장 미니돈까스*케찹 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이*케찹 1 <b>닭살당면볶음</b> 게맛살오이무침 <b>상추겉절이</b> 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이*케찹 1 <b>청양크림떡갈비</b> 소세지계란전 <b>부추오이생채</b> 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 수제비국 계란후라이*케찹 1 <b>비엔나메알조림</b> 야채고로케*케찹 <b>도토리묵양념</b> 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이*케찹 1 <b>카레라이스</b> <b>생선까스*타르소스</b> <b>오복지무침</b> 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 <b>냉콩국수</b> <b>*불고기쪽탄주떡밥</b> 팝만두조랭이강정 파리어묵볶음 오복지무침 배추김치 <b>그린샐러드*D</b>	흑미밥 <b>알마늘돈육구이쌈밥</b> <b>칠리가지탕수</b> 새송이호박나물 새우미역국 배추김치 <b>상추*쌈장</b>	흑미밥 <b>차돌박이보리비빔밥</b> <b>유부부추잡채</b> 청포묵숙주무침 얼갈이된장국 배추김치 <b>알감자버터구이</b>	흑미밥 <b>한방영양닭죽</b> <b>청양크림미트볼</b> 라면콩나물냉채 쌈다시마*초장 배추김치 <b>냉채리콕</b>	흑미밥 <b>계란짜장볶음밥</b> <b>등뼈김치찜</b> 미역줄기맛살볶음 우동장국 배추김치 <b>그린샐러드*D</b>
중식	흑미밥				
석식	흑미밥 <b>나가사끼짬뽕국</b> <b>함박참스테이크</b> <b>후랑크푸실리볶음</b> 해초샐러드 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 우동장국 <b>숫불향불닭볶음</b> <b>비빔막국수</b> 콩자반 오이송송이*쌈장 배추김치	흑미밥 <b>돈육애호박찌개</b> <b>치킨까스*소스</b> <b>어묵마늘쫄볶음</b> 오복지무침 <b>상추겉절이</b> 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 <b>마늘소스돈불고기</b> <b>감자채피망볶음</b> 무말랭이무침 아삭이고추된장무침 배추김치	흑미밥 김치두부국 <b>고기산적구이</b> <b>물만두*초간장</b> 숙주나물 도시락김 배추김치
	고정메뉴	<b>돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8</b>			

### ★원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺨(국내산)상겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

### ★알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮야황산염(sulphite)