



# GIST 제1학생식당 주간식단표



\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2022년 에이치비푸드시스템

★	05월 16일(월)	05월 17일(화)	05월 18일(수)	05월 19일(목)	05월 20일(금)
조식	흑미밥 열갈이된장국 계란후라이 1 함박스테이크*소스 애호박나물 오복지무침 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 카레라이스 소세지전 오이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈육김치볶음 미니돈까스*케찹 온두부*양념장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 떡갈비구이 감자매콤조림 어묵야채볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 열갈이된장국 계란후라이 1 고기산적구이 당면간장볶음 미역줄기볶음 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 대패삼겹쌈장볶음밥 *쌈무*김가루	흑미밥 보리밥산채비빔밥 &수육	흑미밥 부대볶음*라면사리	흑미밥 마른모밀*냉소스	흑미밥 떡배기돼지국밥
중식	토마토소스미트볼 오이송송이*양파*된장 콩나물국 배추김치 냉채리콕	불어묵곤약볶음 무말랭이무침 열갈이된장국 배추김치 상추*쌈장	만두탕수 미역줄기볶음 우동장국 배추김치 그린샐러드*D	돈육메알장조림 모듬콩자반 오복지무침 배추김치 샌드위치	떡갈비구이 신전떡볶이 상추부추겉절이 배추김치 레몬티
	고정메뉴 돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 닭육개장 치킨까스*소스 신전떡볶이 새송이호박나물 양념고추지 배추김치	흑미밥 소고기버섯샤브국 칠리미트볼조림 비빔라면 콩조림 오복지무침 배추김치	흑미밥 수제비만두국 토마토닭볶음 오징어핫바 콩나물매콤무침 도토리묵야채무침 배추김치	흑미밥 호박두부된장국 돈육고추장불고기쌈밥 소세지계란전 시금치나물 상추*쌈장 배추김치	흑미밥 우동장국 짜장소스 돈탕수육*소스 숙주나물 야채겉절이 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺨(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),  
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)