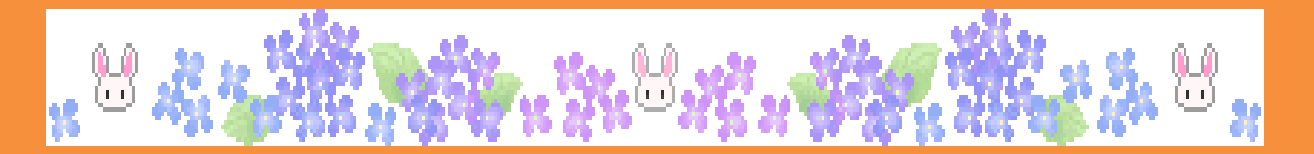




GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	04월 18일(월)	04월 19일(화)	04월 20일(수)	04월 21일(목)	04월 22일(금)
조식	흑미밥 복어콩나물국 계란후라이 1 돈채버섯볶음 8 두부구이*양념장 4 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 고기산적구이 8 해쉬브라운*케찹 참나물초겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드* 과일	흑미밥 열갈이된장국 계란후라이 1 참치야채볶음 치킨너겟*머스타드9 야채겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드* 과일	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 돈육대알장조림 8 동그랑땡전8,9 브로콜리나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 7 계란후라이 1 미트볼데리조림8,9,10 감자채피망볶음 양념고추지 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 부대찌개*라면사리8 돈육탕수육*오렌지소스8 빵이미역줄기볶음 오복지무침 배추김치 브로콜리*쌈다시마*초장	흑미밥 후르츠카테일카레볶음밥 *오징어핫바11 안동닭찜9 모듬콩조림4 콩나물국 배추김치 그린샐러드*D	흑미밥 보리밥나물비빔밥 *갈배제육볶음8 홍소두부 새송이굴소스볶음 열갈이된장국 배추김치 상추*쌈장	흑미밥 차돌박이쫄면*샐러드김밥10 칠리떡갈비마카로니볶음8.9 군만두오꼬노미야끼8 우동장국 배추김치 요구르트	흑미밥 푹배기돼지국밥 8 마요스프치킨팝콘9 한식잡채8 레몬미역무침 배추김치 그린샐러드*D
고정메뉴	수제~ 돈까스 정식8 (스프*모닝빵*젤리빵*샐러드~)	수제~ 돈까스 정식8 (스프*모닝빵*과일*샐러드)	수제~ 돈까스 정식8 (스프*모닝빵*딸기요거바*샐러드)	수제~ 돈까스 정식8 (스프*모닝빵*쥬시콜*샐러드)	수제~ 돈까스 정식8 (스프*모닝빵*요구르트*샐러드)
석식	흑미밥 사골떡만두국8,10 등뼈묵은지찜 8 미니돈까스*케찹8 실곤약야채무침 김구이 무생채	흑미밥 얼큰짬뽕국8 치킨까스유린기9 후랑크푸실리볶음8,9 열무된장나물 짜사이무침 배추김치	흑미밥 콩나물국 갈비소스치킨후라이드 짜장떡볶이 멸치땅콩볶음5 해초마요무침 배추김치	흑미밥 열갈이된장국 돈육불고기쌈밥 고구마맛탕 미역줄기볶음 상추*쌈장 배추김치	흑미밥 새우미역국7 카레라이스8 맛초킹탕수육 새우호박나물 무말랭이무침 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)