



# GIST 제1학생식당 주간식단표



\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2022년 에이치비푸드시스템

★	04월 18일(월)	04월 19일(화)	04월 20일(수)	04월 21일(목)	04월 22일(금)
조식	흑미밥 복어콩나물국 계란후라이 1 <b>돈채버섯볶음 8</b> 두부구이*양념장 4 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 <b>고기산적구이 8</b> 해쉬브라운*케찹 <b>참나물초겉절이</b> 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드* <b>과일</b>	흑미밥 열갈이된장국 계란후라이 1 <b>참치야채볶음</b> 치킨너겟*머스타드9 <b>야채겉절이</b> 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드* <b>과일</b>	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 <b>돈육대알장조림 8</b> <b>동그랑땡전 8,9</b> <b>브로콜리나물</b> 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 7 계란후라이 1 <b>미트볼데리조림 8,9,10</b> <b>감자채피망볶음</b> <b>양념고추지</b> 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D
	<b>부대찌개*라면사리 8</b> 돈육탕수육*오렌지소스8 팽이미역줄기볶음 오복지무침 배추김치 <b>브로콜리*쌈다시마*초장</b>	<b>후르츠카테일카레볶음밥</b> <b>*오징어핫바 11</b> <b>안동닭찜 9</b> 모듬콩조림 4 콩나물국 배추김치 <b>그린샐러드*D</b>	<b>보리밥나물비빔밥</b> <b>*갈배제육볶음 8</b> <b>홍소두부</b> 새송이굴소스볶음 열갈이된장국 배추김치 <b>상추*쌈장</b>	<b>차돌박이쫄면*샐러드김밥 10</b> <b>칠리떡갈비마카로니볶음 8,9</b> 군만두오꼬노미야끼 8 우동장국 배추김치 <b>요구르트</b>	<b>푹배기돼지국밥 8</b> <b>마요스프치킨팝콘 9</b> 한식잡채 8 레몬미역무침 배추김치 <b>그린샐러드*D</b>
고정메뉴	<b>수제~ 돈까스 정식 8</b> (스프*모닝빵*젤리빵*샐러드~)	<b>수제~ 돈까스 정식 8</b> (스프*모닝빵*과일*샐러드)	<b>수제~ 돈까스 정식 8</b> (스프*모닝빵*딸기요거바*샐러드)	<b>수제~ 돈까스 정식 8</b> (스프*모닝빵*쥬시콜*샐러드)	<b>수제~ 돈까스 정식 8</b> (스프*모닝빵*요구르트*샐러드)
석식	흑미밥 <b>사골떡만두국 8,10</b> <b>등뼈목은지찜 8</b> <b>미니돈까스*케찹 8</b> 실곤약야채무침 김구이 무생채	흑미밥 <b>얼큰짬뽕국 8</b> <b>치킨까스유린기 9</b> <b>후랑크푸실리볶음 8,9</b> 열무된장나물 짜사이무침 배추김치	흑미밥 콩나물국 <b>갈비소스치킨후라이드</b> <b>짜장떡볶이</b> <b>멸치땅콩볶음 5</b> 해초마요무침 배추김치	흑미밥 열갈이된장국 <b>돈육불고기쌈밥</b> <b>고구마맛탕</b> 미역줄기볶음 상추*쌈장 배추김치	흑미밥 새우미역국 7 <b>카레라이스 8</b> <b>맛초킹탕수육</b> 새우호박나물 무말랭이무침 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),  
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)