



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	04월 04일(월)	04월 05일(화)	04월 06일(수)	04월 07일(목)	04월 08일(금)
조식	흑미밥 *누룽지 무청시래기국 계란후라이 1 함박찜스테이크 8,9 두부구이*양념장 4 속갓나물 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 *누룽지 콩나물국 계란후라이 1 돈육복은지찜 8 왕새우튀김*칠리소스 7 도시락김 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*딸기	흑미밥 *누룽지 호박두부된장국 계란후라이 1 스팸구이*케찹 8,9 속갓두부무침 4 세발나물초무침 배추김치 시리얼*우유2 모닝빵*잼 야채샐러드	흑미밥 *누룽지 새우미역국7 계란후라이 1 닭볶음탕9 알감자버터구이 멸치콩조림4 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*사과	흑미밥 *누룽지 김치두부국4 계란후라이 1 떡갈비구이8,9 새우무조림7 숙주나물 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
중식	뚝배기뼈다귀탕 8	즉석돈육소세지첼판구이8	버터갈릭순살치킨펜네파스타9	대패삼겹살콩나물밥 8 *달래양념장	바지락순두부찌개8
	갈릭마요미트볼 8.9 세발나물고추부침개 연근콩조림 4 배추김치	단팔춘권튀김 민물새우무조림7 콩나물국 배추김치	돈민찌두부조림4.8 시금치단무지무침 호박두부된장국 4 배추김치	치킨까스유린기 9 소세지계란전1.8.9 새우미역국 배추김치	유자돈육순대강정 라면떡볶이 새송이호박나물 배추김치
샐러드바	시저샐러드*D	상추*속갓*쌈장	치커리유자샐러드	생딸기주스	그린샐러드*D
석식	흑미밥 오징어콩나물찜봉국8,11 돈까스*소스 8 비빔막국수 미나리숙주나물 오복지무침 배추김치	흑미밥 카레라이스 8 순대닭볶음8,9 식빵츄러스 무말랭이무침 우동장국 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 돈육소세지푹찜 8,9 해물파전 11 미역줄기볶음 야채겉절이 배추김치	흑미밥 김치두부국 4 고추잡채 8 꽃빵튀김 해초마요무침 치커리된장겉절이 배추김치	흑미밥 수제비만두국 8 파인애플탕수육 8 계란찜 1 쌈다시마*초장 양념고추지 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺨(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulphite)