

GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

★	02월 21일(월)	02월 22일(화)	02월 23일(수)	02월 24일(목)	02월 25일(금)
중 식	흑미밥 짜글이부대찌개8 *라면사리	흑미밥 돈까스8.9 &햄치즈브리토	흑미밥 유부물졸면	흑미밥 즉석사천볶음밥8.9 &극한왕갈비치킨	흑미밥 대패삼겹돌비8
	크림소스미트볼8.9 신전떡볶이 간장깻잎지 배추김치	콘크림스프*크루통 새송이호박나물 콩조림4 배추김치	불맛돈육불고기8 어묵야채볶음 꼬시래기초무침 배추김치	당면간장볶음 오복지무침 콩나물국 배추김치	치킨팝콘*마요스프8.9 시금치해썬나물 시래기된장국 배추김치
샐러드 바	레몬티	그린샐러드*D	쌈야채*쌈장	수정과	그린샐러드*D
석 식	흑미밥 콩나물국 마늘소스돈육불고기8 야채고로케*케찹 미역줄기볶음 야채겉절이 배추김치	흑미밥 사골떡만두국8,9,10 돈육묵은지볶음8 식빵츄러스 썩갓두부무침4 도시락김 깍두기	흑미밥 등뼈감자탕8 후르츠돈탕수육8 물파래전 숙주나물 양념고추지 배추김치	흑미밥 새우미역국7 칠리떡갈비구이8,9 김치계란찜1 새송이호박나물 도토리묵야채무침 배추김치	흑미밥 감자수제비 비엔나메알조림8,9 고구마맛탕 새우무조림 마늘종장아찌무침 배추김치

★ 원 산 지 표 시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(독일산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulphite)