

GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2021년 12월

*상시 샐러드바 운영합니다

★	12월 27일(월)	12월 28일(화)	12월 29일(수)	12월 30일(목)	12월 31일(금)
조식	흑미밥 ④무청시래기국 계란후라이1 돈육김치볶음8 시금치나물 툇두부무침4 배추김치 ②⑥시리얼*우유 ⑥토스트*잼 ②야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국7 계란후라이1 탕수육*소스98 새우무조림7 김구이*간장 배추김치 ②⑥시리얼*우유 ⑥토스트*잼 ②야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이1 비엔나메알조림 1.8.9 감자매콤조림 미역줄기볶음 배추김치 ②⑥시리얼*우유 ⑥토스트*잼 ②야채샐러드*D	흑미밥 시래기된장국 계란후라이1 닭야채찜 9 콩나물무침 무생채 배추김치 ②⑥시리얼*우유 ⑥토스트*잼 ②야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이1 미트볼데리조림 두부구이*양념장 4 간장깻잎지 배추김치 ②⑥시리얼*우유 ⑥토스트*잼 ②야채샐러드*D
중식	흑미밥 떡배기장터국밥 8 마요수프치킨팝콘 9 소세지계란전 숙은무된장겉절이 배추김치	흑미밥 닭갈국수 9 등뼈묵은지찜 8 두부구이*양념장 4 달콤찜고구마 배추김치	흑미밥 삼겹각두기볶음밥*김가루 8 돈육버섯잡채 8 핫도그*케찹 야채겉절이 배추김치/콩나물국	흑미밥 즉석돈불고기쌈밥 8 만두탕수 4.8 시금치나물 상추*치커리*쌈장 배추김치/시래기된장국	흑미밥 돈가스*소스 8 야채비빔라면 모닝빵*잼 어묵야채볶음 배추김치/우동장국
샐러드바	과일	그린샐러드	레몬티	과일샐러드	그린샐러드
석식	흑미밥 어묵매운탕 마늘소스돈불고기 8 베이컨감자채볶음8.9 시금치나물 쌈야채*쌈장 배추김치	흑미밥 시래기된장국 마파두부 8.4 생선가스*타르소스 숙은무나물 오복지무침 배추김치	흑미밥 새우미역국 닭볶음탕 9 고구마맛탕 툇두부무침 4 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 김치두부국 4 돈육푹찜스테이크 8 잡채어묵볶음 숙주김가루무침 단무지무침 배추김치	흑미밥 콩나물국 떡갈비난자완스 8.9 물만두*초간장 4,8 콩조림 4 고추장아찌 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)등뼈(국내산)삼겹살(독일산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulphite)