

# 1학생식당 주간식단표

\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

## 2021년 12월

★	12월 20일(월)	12월 21일(화)	12월 22일(수)	12월 23일(목)	12월 24일(금)
조식	흑미밥 시래기된장국 계란후라이 1 떡갈비구이 8,9 두부조림 4 자반무침 배추김치 시리얼*우유 1 토스트*잼 6 야채샐러드*D	흑미밥 콘크림스프 계란후라이 1 돈육데알장조림 8,1 소세지전 오이지무침 배추김치 시리얼*우유 1 모닝빵*잼 6 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 닭볶음탕 9 열무된장나물 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유 1 토스트*잼 6 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국 4 계란후라이 1 미트볼데리조림 8,9 감자조림 시금치나물 배추김치 시리얼*우유 1 토스트*잼 6 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 7 계란후라이 1 스팸구이 8,9 미역줄기볶음 연두부*양념장 4 배추김치 시리얼*우유 1 모닝빵*잼 6 야채샐러드*D
중식	흑미밥 <b>고기국수 8</b> 치킨까스유린기 9 로제햄떡볶이 8.9 모듬콩조림 4 숙은무겉절이 배추김치	흑미밥 <b>돈육소세지족석구이 8</b> 물만두*초간장 8,6 시금치나물 쌈야채*쌈장 들깨시래기국 배추김치	흑미밥 <b>계란볶음밥 1.8</b> 후르츠돈탕수육 8 짜장소스 8 치커리사과무침 우동장국 배추김치	흑미밥 <b>돼지짜글이찌개 8</b> 함박스테이크폭찹 8.9 간장비빔당면 물미역초무침 야채샐러드*D 배추김치	흑미밥 <b>논꽃치즈닭볶음 9</b> 식빵샌드위치 6 어묵그린빈볶음 간장깻잎지 새우미역국 배추김치
석식	흑미밥 시래기된장국 <b>안동닭찜 9</b> 치즈포테이토 1 봄동나물 오징어젓갈무말랭이무침 배추김치	흑미밥 <b>사골떡만두국 10,8,6</b> 참치김치볶음 도토리묵양념 파래자반볶음 콩나물무침 깍두기	흑미밥 <b>들깨수제비</b> <b>돈육불고기 8</b> 민물새우무조림 7 배추나물 상추겉절이 배추김치	흑미밥 김치두부국 4 <b>돈육데알장조림 8,1</b> 비빔야채짬면 숙주나물 깻잎지 배추김치	흑미밥 <b>콩나물국</b> <b>카레라이스 8</b> <b>군만두*초간장 8,6</b> 시금치초장무침 무말랭이무침 배추김치

★ 원산지표시 ★

최고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(수입산)삼겹살(독일산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),  
 ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮야황산염(sulphite)