



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2021년 11월 한빛케터링

★	11월 15일(월)	11월 16일(화)	11월 17일(수)	11월 18일(목)	11월 19일(금)	11월 20일(토)	11월 21일(일)
조식	흑미밥 ⑦새우미역국 ①스크램블에그 ⑩비엔나새송이볶음 감자매콤조림 브로콜리*초장 배추김치 ②⑥시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 ①달걀후라이 ⑩돈육메알장조림 ①⑥⑩등그랑땡전 마늘짬장아찌무침 배추김치 ②⑥시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 ④시레기된장국 ①스크램블에그 ⑩미트볼데리조림 ④두부구이*양념장 자반무침 배추김치 ②⑥시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 북어채무국 ①계란야채찜 ⑩돈육볼고기 ④콩조림 무생채 배추김치 ②⑥시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 ④호박된장국 ①스크램블에그 ⑩떡갈비구이 브로콜리스타리나물 쌈다시마*초장 배추김치 ②⑥시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 ①달걀후라이 ⑩스팸구이 ⑥어묵볶음 도시락김 배추김치 ②⑥시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 ③얼갈이된장국 ①달걀후라이 ⑩치킨너겟*머스타드 ⑦새우무조림 오이지무침 배추김치 ②⑥시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D
중식	흑미밥 ⑦새우미역국 ⑩간장찜닭 ④간pong두부 꼬시래기초무침 양념깨잎지 배추김치	흑미밥 ④콩나물국 인텔리카레라이스 시골호박매콤조림 연근흑임자소스무침 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 ④시레기된장국 ⑩⑩콩나물돈볼고기 ④그린빈감자채볶음 명엽채무침 쌈야채*쌈장 배추김치	흑미밥 북어채무국 ⑩⑩눈꽃치즈함박스테이크 버섯유산슬 배추된장나물 코울슬로샐러드 배추김치	흑미밥 ④호박된장국 ⑩갈비양념등뼈찜 ⑥⑥소떡츄러스*마요수프 ⑦새우무나물 ④열무된장겉절이 배추김치	흑미밥 우동장국 ⑩닭도리탕 ⑥야채춘권튀김 ④콩조림 실곤약양배추겨자채 배추김치	흑미밥 ③얼갈이된장국 ⑩돈육김치볶음 ⑥미니돈가스*케찹 ④꼬시래기두부무침 도시락김 깍두기
일품	①오므라이스 ⑧그릴소세지	⑥잔치국수 ⑥⑩맛초김치킨후라이드	설립기념일 운영하지않습니다	⑥사골떡만두국 요구르트	⑥⑩닭칼국수 ⑥⑩고기손만두	♥	♥
석식	흑미밥 우동장국 ⑩떡갈비볶음 라면떡볶이 무말랭이무침 야채샐러드*D 배추김치	흑미밥 ⑥수제비국 ⑩돈육김치볶음 ⑥⑩소세지전 도토리묵야채무침 도시락김 깍두기	흑미밥 ⑥김치어묵탕 ⑩치킨까스*소스 ⑦인물새우무조림 ④콩나물겨자채 야채샐러드*D 배추김치	흑미밥 ⑦새우미역국 ⑩데리야끼닭볶음 단호박고구마범벅 숙주김가루무침 고춧잎무말랭이무침 배추김치	흑미밥 김치두부국 짜장라이스 ⑥⑩맛초킹당수육 미역줄기볶음 오복지무침 배추김치	흑미밥 무채들깨국 ⑩돈육고추장볼고기 ⑥⑩물만두*초간장 감자채볶음 쌈배추*쌈장 배추김치	흑미밥 ④콩나물국 ④돈채두부조림 ⑩⑥미트볼어묵강정 ⑥어묵야채볶음 무생채 배추김치

★원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(수입산)삼겹살(독일산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance)★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulphite)