

GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2021년 11월 한빛케터링

	11월 08일(월)	11월 09일(화)	11월 10일(수)	11월 11일(목)	11월 12일(금)	11월 13일(토)	11월 14일(일)
조식	흑미밥 유부장국 스크램블에그 굴소스두부완자 그린빈후랑크볶음 양념깻잎지 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 팥이된장국 달걀후라이 스팸구이*케첩 무감자조림 오이지무침 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 스크램블에그 고기두부조림 새송이버섯 콩조림 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼큰콩나물국 달걀후라이 참치짜글이 볶음김자반 양념깻잎지 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 시래기된장국 스크램블에그 분홍소시지전 숙주나물 땅콩조림 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 팥이김치국 달걀후라이 떡갈비야채볶음 도시락김 오복지무침 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 파송송계란국 달걀후라이 함박스테이크 느타리볶음 콩자반 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D
중식	흑미밥 유부장국 목은지닭볶음탕 행감자채볶음 콩나물무침 간장깻잎지 배추김치	흑미밥 팥이두부된장국 숯불불고기 치킨너겟*머스타드 야채졸면 양념깻잎지 배추김치	흑미밥 새우미역국 콩나물등뼈찜 소떡소떡 오리엔탈샐러드 연근조림 배추김치	흑미밥 얼큰콩나물국 오삼불고기 데리만두강정 배추겉절이 오복지무침 배추김치	흑미밥 시래기된장국 닭볶음탕 미니짬뽕튀김 들깨무나물 간장깻잎지 배추김치	흑미밥 팥이김치국 치킨유린기 미니꽃빵튀김*연유 오이지무침 콩자반 배추김치	흑미밥 파송송계란국 고추장불고기 과일메란조림 멸치볶음 오복지무침 배추김치
전식	새우튀김온모밀 주스	보쌈*쌈야채 손만두	제주고기국수 참치주먹밥*요구르트	돼지국밥 고로케*깍두기	얼큰해물짬뽕 미니탕수육*소스		
석식	흑미밥 순두부찌개 마파두부 가지잡채 콩자반 브로콜리베이컨볶음 배추김치	흑미밥 콩나물국 크림하이라이스 순살돈까스 마카로니샐러드 오복지무침 배추김치	흑미밥 고기육개장 매운닭갈비 잡채어묵볶음 새우호박나물 간장깻잎지 배추김치	흑미밥 북어무침국 토마토파스타 생선까스*타르타르 어묵채볶음 오이지무침 배추김치	흑미밥 부추계란국 제육볶음 비엔나야채볶음 양배추찜*된장 오복지무침 배추김치	흑미밥 두부된장국 안동찜닭 양념두부강정 숙주나물 연근조림 배추김치	흑미밥 오뎅탕 게살볶음밥 깐풍기 김자반무침 양념깻잎지 배추김치

★ 원산지 표시 ★

쇠고기(호주산),돈육(국내산),돈등뼈(수입산),삼겹살(독일산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산),쌀(국내산),두부(수입산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮야황산염(sulphite)