

# GIST 제1학생식당 주간식단표

\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2021년 11월 한빛케터링

★	11월 01일(월)	11월 02일(화)	11월 03일(수)	11월 04일(목)	11월 05일(금)	11월 06일(토)	11월 07일(일)			
조식	흑미밥 시래기된장국 스크램블에그 떡갈비채볶음 도시락김 오이지 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 달걀후라이 돼지김치볶음 잡채어묵볶음 땅콩조림 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 무채볶음국 스크램블에그 들깨순대볶음 김자조림 숙주나물 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 호박된장국 달걀후라이 비엔나케첩볶음 가지양파볶음 간장깻잎지 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 black rice Seaweed Egg Pork Seaweed Egg Pork Cereal * Milk Toast Vegetable Salad	흑미밥 black rice Soybean Paste Soup Egg Pork Anchovy Sesame leaf Cabbage kimchi Cereal * Milk Toast Vegetable Salad	흑미밥 black rice Seaweed Egg Pork Dried fillet fish Garlic stalk Radish Cereal * Milk Toast Vegetable Salad	흑미밥 black rice Fish cake Egg Pork cutlets Bean curd Sesame leaf Cabbage kimchi Cereal * Milk Toast Vegetable Salad		
	중식	흑미밥 시래기된장국 오삼불고기 쫄면비빔만두 쌈배추*쌈장 오복지 배추김치	흑미밥 유부계란국 안동찜닭 매콤무감자조림 오이무침 간장깻잎지 배추김치	흑미밥 무채볶음국 생선까스*타르타르 그린빈어묵채볶음 새우호박나물 오복지무침 배추김치	흑미밥 열큰호박된장국 한식불고기 소세지전 숙주나물 콩조림 배추김치	흑미밥 black rice Bean Paste Soup Pork Pork Green gram Bean Cabbage kimchi	흑미밥 black rice Seaweed Chicken Seaweed Seaweed Radish Cabbage kimchi	흑미밥 black rice Fish cake Curry Pork cutlet Bean sprouts Lotus root Cabbage kimchi	흑미밥 black rice Bean sprout soup Tofu Pork Cucumber Cucumber Cabbage kimchi	
		일품	마제소바 야채고로케*케첩	왕뼈감자탕	숯불제육덮밥 미니장국	전주식콩나물국밥 요구르트	닭고기쌀국수 춘권, 칠리소스	없음	없음	
			석식	흑미밥 건새우미역국 양념치킨너겟 베이컨브로콜리볶음 햄어묵채볶음 양념깻잎지 배추김치	흑미밥 감자수제비국 짜장소스 순살탕수육*소스 얼갈이된장나물 오이지무침 배추김치	흑미밥 호박된장국 돼지김치볶음 온두부 배추겉절이 콩조림 배추김치	흑미밥 black rice Bean sprout soup Pork Tofu Mushroom Peanut Cabbage kimchi	흑미밥 black rice Mushrooms Pork Wheat Mushroom Peanut Cabbage kimchi	흑미밥 black rice Mushrooms Chicken cutlet Tofu Dried shrimp Radish Cabbage kimchi	흑미밥 black rice Dried pollack soup Pork Pork Anchovy Cabbage kimchi

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(수입산)삼겹살(독일산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulphite)