



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2021년 8월 한빛케터링

★	08월 30일(월)	08월 31일(화)	09월 01일(수)	09월 02일(목)	09월 03일(금)	09월 04일(토)	09월 05일(일)		
조식	흑미밥 어묵국 스크램블에그 새송이떡갈비볶음 견과류멸치볶음 연근조림 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 된장국 달걀후라이 참치야채볶음 김자반 청경채겉절이 깍두기 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 수제비국 스크램블에그 돈채두부조림 쥐어채볶음 간장깻잎지 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 시래기된장국 달걀후라이 메추리알장조림 소세지전 야채겉절이 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 북어달걀국 스크램블에그 스팸구이 맛살브로콜리볶음 마늘총무침 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 순두부찌개 달걀후라이 미니돈까스/소스 김자반볶음 야채겉절이 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 스크램블에그 양념치킨너겟 연두부*양념장 양념깻잎 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D		
	중식	흑미밥 어묵탕 숯불맛돈볼고기 순대찜/조장 어묵떡볶이 콩나물무침 배추김치	흑미밥 미소된장국 마파두부 만두탕수 콩나물잡채 부추오이무침 깍두기	흑미밥 수제비국 제육볶음 햄갈바볶음 연근조림 얼갈이된장나물 배추김치	흑미밥 시래기된장국 청양간장찜닭 잡채어묵볶음 멸치새우볶음 숙주부추무침 배추김치	흑미밥 북어달걀국 카레라이스 치킨까스유린기 열무나물무침 배추김치 레몬티	흑미밥 순두부찌개 매콤볼담볶음탕 춘권튀김*칠리스 미역줄기볶음 간장깻잎지 배추김치	흑미밥 김치콩나물국 간장볼고기 볼어묵볶음 콩조림 무말랭이무침 배추김치	
		일품	멧쟁이토마토소스돈까스 감자튀김*쥬시쿨	치즈라면 핫도그	계란볶음밥과 짜장소스 미니탕수육	오야꼬동 (일식달고기덮밥) 요구르트	뜨끈뜨끈고기국수 쥬시쿨 ♥	♥	♥
			석식	흑미밥 들깨미역국 견과류양념치킨너겟 돈민찌두부조림 브로콜리양파볶음 배추김치 사과주스	흑미밥 콩나물해장국 닭볶음탕 고구마맛탕 견과류멸치볶음 상추겉절이 배추김치	흑미밥 유부장국 깐풍기 유니짜장 가지어묵볶음 오복지 배추김치	흑미밥 건새우미역국 떡갈비케첩볶음 콘맛샐러드 호박볶음 깻잎지 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 등베김치찜 청포묵김가루무침 콩조림 부추오이무침 배추김치	흑미밥 바지락살미역국 돈까스강정 소떡소떡볶음 명엽채볶음 참나물무침 배추김치

★원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(수입산)삼겹살(독일산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance)★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulphite)