意味意味意味意味 GIST 제1학생식당 주간식단표 意味意味意味意味意

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2021년 8월 한빛에터링

200	08월 16일(월)		08월 17일(화)		08월 18일(수)		08월 19일(목)		08월 20일(금)	
	대체공휴일		유미버니		을 다 Hr		AUH!		~ TOTAL	
	루미밥	black rice	루미밥	black rice	흑미밥 소드가고	black rice	루미밥	black rice	흑미밥	black rice
14	어묵국	fish cake soup	건새우미역국	Seaweed Soup	우동장국	Soy sauce soup	호박된장국	Soybean Paste Soup	콩나물국	bean sprout soup
<u> </u>	스크램블에그	egg	달걀투라이	egg	스크램블에그	egg	달걀투라이	egg	스크램블에그	egg
_	두부완자야채볶음	tofu ball	칠2I미트볼조림	Pork	꽈리메란장조림	Quail eggs	땅콩데zlotnl동그강땡	Peanut, Pork	강황탕수강정	Pork
조	김자반볶음	seaweed	쥐어채볶음	dried filefish	분홍소시지전	fish cake	청포묵김가루무침	Mung Bean Jelly	애노타리버섯볶음	Stir-fried mushrooms
식	오징어젓갈무침	salted squid	콩자반	Boiled beans	다시마*초장	Sea tangle	도시락김	seaweed	깻잎지	Sesame leaf
	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi
	시21얼*우유	Cereal * Milk	시21얼*우유	Cereal * Milk	시21얼*우유	Cereal * Milk	시21얼*우유	Cereal * Milk	시리얼*우유	Cereal * Milk
	토스트**샘	Toast	토스트*잼	Toast	토스트*잼	Toast	토스트*잼	Toast	토스트*잼	Toast
	0F기사벌러드*D	Vegetable Salad	OF기사발라드*D	Vegetable Salad	야채색검드*D	Vegetable Salad	0+카샛건드*D	Vegetable Salad	야채샛걸러드*D	Vegetable Salad
**	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice
- Ö-	어묵국	fish cake soup	건새우미역국	Seaweed Soup	미니잔치국수	Banquet noodles	호박된장국	Soybean Paste Soup	콩나물국	bean sprout soup
중	깻잎닭볶음탕	chicken	김치제육볶음	Pork	짜장소스	Black Soybean Sauce	숯불간장닭조림	chicken	돈육가지덮밥	Pork,
식	견과류잔멸치볶음	Peanut Stir-fried anchovies	야채비빔막국수	Spicy noodles	버섯물만두탕수	dumpling	소떡소떡볶음	Pork	치킨너겟★케캅	chicken
	연근조림	Braised lotus roots	온두부*양념장	bean curd	오복지무침	radish	연근흑임자샏검드	lotus roots salad	매콤쫄면야채무침	jjolmyeon
정식	무말랭이무침	radish	열무된장나물	young radish greens	배추김치	cabbage kimchi	숙주나물무침	Bean sprouts	배추김치	cabbage kimchi
	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi	블루레몬에이드	Blue Lemonade	배추김치	cabbage kimchi	아이스매실차	Plum tea
일 품	*		카레 순살돈까스	Curry pork cutlet	부타동	Pork	냉 미역 우동	Cold seaweed udon	파송송계란라면	egg ramen
2.9	Da		음료수 ★	beverage	야채고로케 ጵ	Morning Bread Cream Soup	모듬튀김 ★	Chicken Tortilla	공기밥* 군만두☆	Fried dumplings
4	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice
6	시간시기된장국	Soybean Paste Soup	버섯무챗국	Mushroom soup	북어콩나물국	bean sprout Soup	바지락살미역국	Seaweed Soup with Clams	순두부찌기H	Soft tofu stew
2-1	생선까스*타르타르소스		부추바베큐소스떡갈비	Pork	깐풍기	Chicken	매콤등뼈김치찜	Pork	단호박닭조림	chicken
석 식	두부양념조림	bean curd	청양돈채가지볶음	Pork	참치감자짜글이	Tuna Potato Boiled	햄볼어묵양파볶음	Pork, fish cake	순대떡강정	Sundae
"	땅콩조림	Peanut	고구마맛탕	sweet potato mattang	내송이브로컬리볶음	broccoli	마카로니색건드	Macaroni salad	래초생스드	marine plants
	깻잎지	Sesame leaf	콩나물무침	bean sprout	오이지양념무침	Pickled cucumbers	무채들게나물	radish	오이상큼무침	cucumber
	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	radish kimchi	배추김치	cabbage kimchi

★원 산 지 표 시 ★

쇠고기(호주산),돈육(국내산),돈등뼈(수입산),삼겹살(독일산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산),쌀(국내산),두부(대두:수입산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guedance) ★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑨돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑩오징어(sguid), ⑫고등어(mackerel) 옐조개류(shellfish)⑩토마토(tomato)⑱아황산염(sulgite)