

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

★	07월 19일(월)		07월 20일(화)		07월 21일(수)		07월 22일(목)		07월 23일(금)		07월 24일(토)		07월 25일(일)			
					중복											
조식	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice		
	시래기된장국	Soybean Paste Soup	우동장국	Udon soup	들깨미역국	Seaweed	호박된장국	Soybean Paste Soup	바지락미역국	Seaweed	썩갠어묵국	fish cake	콩나물국	bean sprout soup		
	스크램블에그	egg	달걀후라이	egg	스크램블에그	egg	달걀후라이	egg	스크램블에그	egg	달걀후라이	egg	달걀후라이	egg		
	떡갈비채볶음	pork	비엔나피망볶음	pork	파채고기산적	pork	스팸두부조림	pork,bean curd	오징어야채볶음	Squid	파리메란장조림	Quail Egg	양념치킨너겟	Chicken		
	돈민씨두부조림	pork,bean curd	김자반볶음	laver	도토리묵썩갠무침	Acorn jell ocrowndaisy	잔멸치볶음	Anchovy	쥐어채볶음	dried filefish	분홍소시지전		연두부*양념장	bean curd		
	고추장아찌		땅콩조림	Peanut	무말랭이오징어젓갈	Radish	간장깻잎지	Sesame leaf	마늘쫄무침	garlic stalk	김자반	laver	양념깻잎	Sesame leaf		
	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi	깍두기	Radish	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi		
	시리얼*우유	Cereal * Milk	시리얼*우유	Cereal * Milk	시리얼*우유	Cereal * Milk	시리얼*우유	Cereal * Milk	시리얼*우유	Cereal * Milk	시리얼*우유	Cereal * Milk	시리얼*우유	Cereal * Milk		
	토스트*잼	Toast	토스트*잼	Toast	토스트*잼	Toast	토스트*잼	Toast	토스트*잼	Toast	토스트*잼	Toast	토스트*잼	Toast		
	야채샐러드*D	Vegetable Salad	야채샐러드*D	Vegetable Salad	야채샐러드*D	Vegetable Salad	야채샐러드*D	Vegetable Salad	야채샐러드*D	Vegetable Salad	야채샐러드*D	Vegetable Salad	야채샐러드*D	Vegetable Salad		
중식	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice		
	시래기된장국	Soybean Paste Soup	유부채계란국	egg	오이미역냉국	Seaweed	얼큰호박된장국	oybean Paste Soup	참치미역국	Seaweed	썩갠어묵국	fish cake	콩나물국	bean sprout soup		
	오삼불고기	pork	짜장소스	pork	꽃도리탕	Chicken	숯불맛돈불고기	pork	짬뽕돈불고기	pork	떡갈비야채볶음	pork	닭간장볶음	Chicken		
	고구마만두강정	pork	탕수육*소스	pork	후랑크어묵볶음	pork	순대떡강정	Sundae	동그랑땡*케찹	pork	한식잡채	Japchae	불어묵볶음	fish cake		
	상추쌈*쌈장	lettuce	브로컬리맛살볶음	broccoli,	참나물두부무침	Chamnamul ,bean curd	연근흑임자무침	lotus root	팽이미역줄기볶음	Seaweed	콩나물맛살무침	Bean sprouts	멸치볶음	Anchovy		
	콩나물겨자무침	bean sprout	단무지	Radish	배추김치	cabbage kimchi	얼갈이된장나물	cabbage	배추김치	cabbage kimchi	오이양파무침	Cucumber,	무말랭이무침	Radish		
	배추김치	Watermelon	배추김치	cabbage kimchi	아이스레몬티	Lemon tea	배추김치	cabbage kimchi	아이스매실차	Plum tea	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi		
일품	하이라이스순살돈까스		pork	흑임자콩물국수		Cold Bean Noodles	누룽지닭다리삼계죽		crispy rice crust Chicken leg soup	얼음동동냉면		Cold noodles	로제스파게티		Rosé spaghetti	
	감자튀김*요구르트		French fries	치즈소빵소빵		pork	수박		Watermelon	맛살토피유부초밥		Crab meat fried tofu sushi	모닝빵*크림스프		Cream soup	
석식	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice		
	건새우미역국	Seaweed	감자수제비국		두부무채된장국	Soybean Paste Soup	콩나물해장국	bean sprout soup	들깨버섯무침국	mushrooms	북어채무국	dried pollack soup	감자된장국	Soybean Paste Soup		
	미트볼라따뚜이	pork	등뼈김치찜	pork	매콤콩나물불고기	pork	깐풍기	Chicken	순두부마파두부	bean curd	돈채두반장볶음	pork	카레라이스	pork		
	돈채곤약간장조림	pork	춘권튀김*칠리S		곤감자채야채전	Potato	돈육감자짜글이	pork,Potato	미니돈까스*소스	pork	만두튀김*양념장	pork	치킨까스유린기	Chicken		
	어묵마늘쫄볶음	garlic stalk	콩자반	Black beans	연근조림	lotus root	도시락김	laver	건새우호박볶음	dried shrimp,	레몬해초샐러드	Seaweed	콩조림	Black beans		
	깻잎지	Sesame leaf	오이지무침	Cucumber,	부추들깨무침	leeks	배추김치	cabbage kimchi	오복지무침	Radish	새송이버섯볶음	mushrooms	오복지무침	Radish		
	배추김치	cabbage kimchi	깍두기	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi	쥬시쿨~		배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi		

★ 원 산 지 표 시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(수입산)삼겹살(독일산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)