**2025 천원의 아침밥 [아주 라이스]   
우수 레시피 공모전 제출서류**

|  |
| --- |
| * **서식 1. 참가신청서 1부** * **서식 2. 개인정보수집(이용) 제공동의서 1부** * **서식 3. 레시피 계획서 1부**   **(별첨 1) 레시피 완성 사진**  **(별첨 2) 레시피 숏폼 영상** |

**[서식1] 참가신청서**

**2025 천원의 아침밥 [아주 라이스] 우수 레시피 공모전 참가신청서**

**\*필수입력**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **접수번호** | | *접수번호 미기재* | | | |
| **소속** | **학교명\*** | *천원대학교* | | | |
| **주소\*** | *천원특별시 OO구 OO동 OO번지 천원대학교* | | | |
| **참가자** | **이름\*** | *홍길동* | **생년월일\*** | *00.00.00* | |
| **학부(과)**  **/부서\*** | *천원학과* | **직위\*** | *영양사, 학생 등 기재* | |
| **휴대번호\*** | *010-0000-0000* | **내선번호\***  **(부재 시 연락처)** | *000-000-0000* | |
| **e-mail\*** | *1000@naver.com* | **팩스** |  | |
| **신청내용** | **공모분야\***  **(택 1 / 중복불가)** | 일반식  간편식 | | | |
| **참여형태\*** | **구분** | 학생  사업담당자  영양사  기타  ( ) | | |
| **개인** |  | **팀** |  |
| **팀원명**  **(본인 포함 팀원명 기재)** | |  | |
|  | |
| **참가사유\*** | *공모전 참가사유 작성* | | | | |
| **필수제출\*** | (서식1) 참여신청서 1부  (서식2) 개인정보수집(이용) 제공동의서 1부  (서식3) 레시피 계획서 1부  (첨부파일) 레시피 완성 사진 (가로형·세로형 각 1장, 16:9 비율 고화질)  (첨부파일) 레시피 숏폼 영상 (60초 내외, 9:16 세로 숏폼 (1080\*1920), MP4형식)  \*레시피 조리 과정이 영상에 꼭 포함되어야 합니다. 다만 일반식의 경우 다양한 메뉴로 구성되므로  전체 메뉴 구성과 함께 각 메뉴의 조리 과정을 요약한 하이라이트 형식으로 편집 가능합니다. | | | | |

**위와 같이 2025 천원의 아침밥 [아주 라이스] 우수 레시피 공모전 참여를 신청합니다.**

**2025년 00월 00일**

**참가자 : *홍 길 동 (직인 또는 서명)***

**[서식2] 개인정보수집(이용) 제공동의서**

|  |
| --- |
| **공모전 참가 유의사항 및**  **개인정보수집(이용) 제공 동의에 관한 안내**  **★ 공모전 참가 유의사항**  ◈ 출품작은 제3자의 저작권 (음원, 영상, 사진, 폰트 등) 및 초상권, 상표권 등 일체의 법적 문제가 없어야 합니다.  ◈ 표절, 모방, 도움 등 관련 법적 분쟁 발생 시 모든 책임은 참가자에게 있으며 수상 후에도 수상 취소 및 상금이 반납될 수 있습니다.  ◈ 수상작은 농림수산식품교육문화정보원의 다양한 홍보 콘텐츠에 활용될 수 있으며, 수상작 전체 또는 일부, 기획을 변경하여 이용할 수 있습니다.  **★ 개인정보 수집·이용 목적**  ◈ (수집·이용목적)  2025 천원의 아침밥 아주 라이스 우수 레시피 공모전 참여 신청 접수, 심사, 선정 평가, 우수 레시피 콘텐츠화 및  기타 안내사항 등을 위한 목적에만 이용  ◈ (수집 항목)  성명, 소속(학교), 연락처, e-mail 등  ◈ (개인정보 이용방법)  본 공모에 참여한 학교의 인력 정보는 본 사업의 관리를 담당하는 농림축산식품부,  농림수산식품교육문화정보원, 공모전 운영사무국에서 업무 처리 시에만 사용  ◈ (개인정보의 보유 및 이용기간)  개인정보는 수집·이용에 관한 동의일로부터 1년간 보존되며, 보유 목적 달성 시 (사업 종료 시)  지체 없이 파기  귀하는 공모전 참가 유의사항 및 개인정보수집 및 이용 동의에 거부할 수 있으나 동의하지 않을 경우 ‘2025 천원의 아침밥 [아주 라이스] 우수 레시피 공모전’ 진행이 불가능할 수 있음을 알려드립니다.  **동의**   **동의 안 함**  **2025년 00월 00일**  **참가자 : *홍 길 동 (직인 또는 서명)*** |

**[서식3] 레시피 계획서**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **공모분야 (택 1 / 중복불가)** | | 일반식 | | | 간편식 | | |
| **필수확인\*** | | \* 쌀을 활용한 다양한 천원의 아침밥 레시피 개발  \* 최종 당선 레시피 (10종)은 공식 SNS를 통해 배포 진행  \* 본 문서에 작성한 레시피 계획서는 영상 업로드 시 본문에 게시 | | | | | |
| **레시피**  **소개** | **레시피명** | *탄단지 완벽 조합 한상* | | | | | |
| **조리시간** | *60분* | | **가격** | | *5,500원* | |
| **메뉴구성** | *완두콩 흰 쌀밥, 계란장조림, 쌀가루 삼색전, 수육, 미역국* | | | | | |
| **재료소개** | **메뉴** | **주요 재료 / 필요량** | | | | **비고** |
| *완두콩쌀밥* | *쌀 300g 물 500ml* | | | |  |
| *계란장조림* | *계란 3구 간장 1T* | | | |  |
| *쌀가루삼색전* | *쌀가루, 표고, 김치, 새우 등* | | | |  |
| *수육* | *돼지고기, 월계수잎, 카레가루, 물* | | | |  |
| *미역국* | *자른미역, 다진 돼지고기 100g, 마늘 1T* | | | |  |
| **식단**  **영양구성** | *식단 주요 영양구성 소개* | | | | | |
| **쌀 레시피**  **주요 포인트** | *쌀을 활용한 주요 레시피 포인트 작성* | | | | | |
| **세부**  **조리 순서** | *영상의 본문 글에 게시되므로, 레시피 세부 조리순서를 상세히 작성*  *(레시피를 보고 누구나 따라할 수 있게 자세히 적어주세요)*  ***\*예시 : 일반식***  *(메뉴 1) 완두콩 쌀밥 : 조리 방법 기재*  *(메뉴 2) 계란장조림 : 조리 방법 기재*  *(메뉴 3) 쌀가루 삼색전 : 조리 방법 기재*  *(메뉴 4) 수육 : 조리 방법 기재*  *(메뉴 5) 미역국 : 조리 방법 기재*  ***\*예시 : 간편식 (다시마 쌀김밥)***  *1. 다시마를 넣은 정수물에 흰 쌀밥을 30분 불린다.*  *2. 흰 쌀밥을 불리는 동안 김밥 속재료 (당근, 시금치, 우엉, 계란)을 준비한다.* | | | | | |