



제 2 학생식당

한빛케이터링
(주)

Meals		07월 22일 (월)	07월 23일 (화)	07월 24일 (수)	07월 25일 (목)	07월 26일 (금)	07월 27일 (토)	07월 28일 (일)
 Breakfast		쌀밥 & 햄볶음밥 10.15 배추들깨된장국 계란후라이 1 새우가스 & 타르S 9 고추지무침 배추김치 야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	쌀밥 & 카레볶음밥 10.15 우동장국 계란후라이 1 미트볼떡강정 15 검정콩자반 5 배추김치 야채샐러드 시리얼&요거트 2.6 토스트&잼 6	쌀밥 & 굴소스볶음밥 10.15 순두부계란국 1.5 계란후라이 1 제육간장불고기 10 청경채오리엔탈무침 배추김치 야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	쌀밥 & 김치볶음밥 10.15 미역냉국 계란후라이 1 미니돈가스 & 케첩 10 무생채 배추김치 야채샐러드 시리얼&요거트 2.6 토스트&잼 6	쌀밥 & 짜장볶음밥 10.15 시금치된장국 계란후라이 1 닭살야채볶음 15 오복지무침 배추김치 야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	흑미밥 콩나물김치국 계란후라이 1 참치야채볶음 숙주나물무침 배추김치 야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	흑미밥 미소장국 5 계란후라이 1 떡갈비볶음 10.15.16 푸딩젤리 배추김치 야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6
		떡배기날치알밥 10.15 타코야끼	김치비빔국수 1 김가루주먹밥	피쉬앤칩스 또띠아피자 6.10.12.15	치킨마요덮밥 1.15 딸기우유빙수 2	나물비빔밥 1 떡배기된장찌개 5	---	---
 Lunch	일품	떡배기날치알밥 10.15 타코야끼	김치비빔국수 1 김가루주먹밥	피쉬앤칩스 또띠아피자 6.10.12.15	치킨마요덮밥 1.15 딸기우유빙수 2	나물비빔밥 1 떡배기된장찌개 5	---	---
	한식	흑미밥 배추들깨된장국 마파두부 5.10 비엔나야채볶음 10.15 볼어묵조림 부추양파무침 배추김치	김밥볶음밥 1.10.15 우동장국 스크램블떡볶이 1 부추순대찜 & 초장 10.15 단무지무침 요구르트 배추김치	흑미밥 순두부계란국 1.5 돈육짜장라이스 10 군만두 & 초간장 10 어묵칠리볶음 파사이볶음 배추김치	흑미밥 미역냉국 코다리데리야끼가장정 매추리알조림 1 청경채오리엔탈무침 양념깻잎지 배추김치	흑미밥 시금치된장국 동그랑땡전 1.10.15 제육잡채 10 연두부 & 양념장 5 미역초무침 배추김치	흑미밥 콩나물김치국 오삼불고기 10.17 오꼬노미야끼만두 10 오이양파무침 아이스매실차 배추김치	흑미밥 미소장국 5 김치토마토미트볼 12.15 고구마맛탕 콩나물무침 미숫가루 배추김치
 Dinner		흑미밥 우무채냉국 제육고추장볶음 10 상추쌈 & 쌈장 감자채볶음 콩나물무침 배추김치	흑미밥 크림스프 돈가스 & 소스 10 비빔막국수 마카로니콘샐러드 식빵크루통 6 배추김치	흑미밥 해물수제비 17.18 스톱크케첩볶음 10.15 도토리묵야채무침 얼갈이된장나물 미숫가루 팥두기	흑미밥 돈등뼈감자탕 10 양념고등어구이 7 미역줄기볶음 검정콩자반 5 아이스오미자차 배추김치	흑미밥 콩나물냉국 미나리아구찜 청포묵김가루무침 알감자조림 브로콜리숙취 & 초장 배추김치	흑미밥 돈육김치찌개 5.10 스모크계란찜 1.10.15 맛살브로콜리볶음 얼갈이겉절이 고추지무침 팥두기	흑미밥 계란파국 1 밀떡닭갈비 15 두부구이 & 양념장 5 시금치나물 양념깻잎지 배추김치
	알레르기 표시	1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩peanut 5. 대두soybean 6. 밀heat 7. 고등어mackerel 8. 게crab 9. 새우shrimp 10. 돼지고기pork 11. 복숭아peach 12. 토마토tomato 13. 아황산류sulgite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어squid 18. 조개류shellfish(굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pinenut						

