



제 2 학생식당

한빛케터링
(주)

Meals		01월 29일 (월)	01월 30일 (화)	01월 31일 (수)	02월 01일 (목)	02월 02일 (금)	02월 03일 (토)	02월 04일 (일)
 Breakfast		쌀밥 & 햄볶음밥 10.15 미역국 계란후라이 1 제육볶음 10 부추통들깨무침 배추김치 야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	쌀밥 & 카레볶음밥 10.15 버섯고추장찌개 5.10 계란후라이 1 치킨가스 & 머스타드 15 무말랭이무침 배추김치 야채샐러드 시리얼&요거트 2.6 토스트&잼 6	쌀밥 & 굴소스볶음밥 10.15 순두부계란국 1.5 계란후라이 1 순대야채볶음 10 단무지부추무침 배추김치 야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	쌀밥 & 김치볶음밥 10.15 시래기된장국 계란후라이 1 고등어김치조림 7 마늘쫀무침 깍두기 야채샐러드 시리얼&요거트 2.6 토스트&잼 6	쌀밥 & 짜장볶음밥 10.15 김치무채국 계란후라이 1 산적구이 & 머스타드 10.15 세발나물무침 배추김치 야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	흑미밥 얼큰콩나물국 계란후라이 1 모듬햄볶음 10.15 시래기된장지짐 배추김치 야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	흑미밥 우렁된장찌개 5 계란후라이 1 너비아니구이 & 데리 10.15 매콤콩나물무침 배추김치 야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6
	 Lunch	일품	순두부찜볶밥 5.10.17.18 메밀전병	새우튀김우동 6.9 타코야끼 6	나물비빔밥 1.10 독배기된장찌개 5.18	족발국수 6.10 김가루주먹밥	전주식콩나물국밥 1.17 손만두찜 10	---
한식		흑미밥 미역국 깨잎닭갈비 15 삼색묵 & 양념장 명엽채볶음 간장고추치 배추김치	흑미밥 버섯고추장찌개 5.10 오징어가스 & 칠리S 17 비빔막국수 감자샐러드 과일주스 배추김치	야채볶음밥 1 순두부계란국 1.5 짜장소스 군만두 & 양념장 10 숙주나물 파사이볶음 배추김치	흑미밥 시래기된장국 돈육모듬장조림 1.10 온두부 & 양념장 5 참나물오리엔탈무침 볶음김치 깍두기	흑미밥 김치무채국 오징어콩나물찜 17 비엔나야채볶음 10.15 오이양파무침 깨잎장아찌 배추김치	흑미밥 얼큰콩나물국 마파두부 5.10 칠리알감자조림 비빔만두 10 검정콩자반 5 배추김치	흑미밥 우렁된장찌개 5 제육버섯볶음 10 어묵골소스볶음 속갓생채 오복지무침 배추김치
 Dinner		흑미밥 참치김치찌개 5 스모크계란찜 1.10.15 감자채볶음 브로콜리숙회 & 초장 양념깨잎지 배추김치	흑미밥 콩나물국 제육고추장볶음 10 상추쌈 & 쌈장 볼어묵조림 청경채된장나물 배추김치	흑미밥 부대찌개 10.15 미니돈가스 & 칠리S 10 팽이미역줄기볶음 건새우무조림 9 검정콩자반 5 배추김치	흑미밥 대파사골국 & 소면사리 6.16 새우가스 & 타르S 9 맛살마늘쫀볶음 상추겉절이 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 참치미역국 등뼈시래기찜 10 두부양념조림 5 다시마쌈 & 초장 숙주나물 배추김치	흑미밥 어묵무국 닭볶음탕 15 야채계란찜 1 시금치나물 고추지무침 배추김치	흑미밥 마라탕 10.15 맛살스크램블에그 1 미역초무침 부추양파무침 청경채겉절이 배추김치
	알레르기 표시	1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩peanut 5. 대두soybean 6. 밀heat 7. 고등어mackerel 8. 게crab 9. 새우shrimp 10. 돼지고기pork 11. 복숭아peach 12. 토마토tomato 13. 아황산류sulgite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어squid 18. 조개류shellfish(굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pinenut						

