



		10월 16일	10월 17일	10월 18일	10월 19일	10월 20일	10월 21일	10월 22일			
조식		미역국 흰밥*김치볶음밥 10 계란후라이 1 치킨너겟 15 도토리묵야채무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	얼갈이된장국 흰밥*햄야채볶음밥 10 계란후라이 1 비엔나야채볶음 10 만두튀김 10 야채샐러드 배추김치 시리얼*요거트 토스트*잼	우동장국 흰밥*카레볶음밥 10 계란후라이 1 제육볶음 10 가지나물 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	콩나물국 흰밥*굴소스볶음밥 10 계란후라이 1 미트볼야채조림 10 어묵볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*요거트 토스트*잼	어묵김치국 흰밥*짜장볶음밥 10 계란후라이 1 닭구이 15 그린빈볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	두부북어국 특미밥 계란후라이 1 치킨까스 15 망고젤리푸딩 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	어묵국 특미밥 계란후라이 1 산적구이 10 브로콜리숙회 야채샐러드 시리얼*우유 토스트*잼 배추김치			
	중식	저녁 조식	특미밥 미역국 고추장제육볶음 10 메알버섯조림 1 들깨궁채나물 양념고추치 배추김치	특미밥 얼갈이된장국 카레라이스 치킨까스우린기 15 숙주부추나물 오복치무침 배추김치	특미밥 우동장국 로제햄박스테이크 10 단호박튀김 새송이부추초무침 검정콩조림 배추김치	특미밥 콩나물국 생선까스*타르소스 유부잡채 쌈다시마*초장 무말랭이무침 배추김치	특미밥 어묵김치국 밀떡돈채볶음 10 꿀빵 연근묵임자무침 양념갯잎지 배추김치	특미밥 두부북어국 부대햄덮밥 15 탕수만두 10 취어채볶음 검정콩조림 배추김치	특미밥 어묵국 들깨순대볶음 10 연두부*양념장 야채겉절이 새콤오이지 배추김치		
			코너	나가사끼짬뽕 10 양념만두 10	대패모듬구이 10 쌈야채*요구르트	순대고기국밥 10 후르츠요거트	달걀국수 15 후렌치토스트	날치알밥 타코야끼			
			석식		특미밥 얼큰아구탕 갈비맛산적볶음 10 바지락숯파스타 18 오이된장무침 검정콩조림 배추김치	특미밥 등뼈감자탕 10 동그랑땡전 10 떡강정 미역줄기볶음 미숫가루 배추김치	특미밥 얼큰사골국 마요킹탕수육 10 후랑크콩나물찜 10 마늘콩장야찌 소면사리 배추김치	특미밥 순두부수제비국 마라돈육볶음 10 튀김두부샐러드 명엽채무침 오복치무침 배추김치	특미밥 크림스프 미니돈까스 10 피자토스트그라탕 새송이굴소스볶음 오이피클 배추김치	특미밥 아욱된장국 굴소스돈육볶음 10 춘권튀김 콩나물무침 양념고추치 배추김치	특미밥 미역국 토마토미트볼 10 고구마맛탕 해초적채무침 양념갯잎지 배추김치

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬): 배추(중국산) 고추가루(중국산) 돈육(국내산) 돈뽀(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) . 닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut