

GIST 제 2 학생식당 주간 식단표

한빛케이터링 4월5일~4월9일

4월 5일 월

4월 6일 화

4월 7일 수

4월 8일 목

4월 9일 금

토요일, 일요일

		4월 5일 월	4월 6일 화	4월 7일 수	4월 8일 목	4월 9일 금	토요일, 일요일
중식	조식	김치콩나물국 흰밥*햄아채볶음밥(pork) 계란후라이(egg) 비엔나미트볼조림(pork) 브로콜리*초장 도시락김 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유(milk) 토스트*잼 6	열갈이된장국 흰밥*돈채간장밥(pork) 계란후라이1(egg) 함박찹스테이크(pork) 소세지전(pork) 미역레몬무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유(milk) 토스트*잼 6	우동장국 흰밥*김치햄볶음밥(pork) 계란후라이1(egg) 스팸구이(pork) 어묵아채볶음 간장깻잎지 야채샐러드*D 배추김치 시리얼*우유(milk) 모닝빵*크림스프	새우미역국(shrimp) 흰밥*김가루양념밥 계란후라이1(egg) 닭양념구이(chicken) 시금치나물 오복지무침 야채샐러드*D 배추김치 시리얼*우유(milk) 토스트*잼 6	콩나물국 흰밥*새우살볶음밥(shrimp) 계란후라이1(egg) 돈육메알장조림(egg.pork) 미니돈까스*케찹(pork) 두부구이*양념장(soybean) 야채샐러드*D 배추김치 시리얼*우유(milk) 토스트*잼 6	
	정식	흑미밥 김치콩나물국 마파두부(soybean.pork) 생선까스*타르소스 미역줄기볶음 양념깻잎지 배추김치 누룽지	흑미밥 열갈이된장국 불맛나는돈육불고기(pork) 깐풍기*소스(chicken) 유부숙주나물 부추통들깨무침 배추김치 레몬티	흑미밥 우동장국 숯불맛양념오뚜닭(chicken) 민물새우무조림(shrimp) 콩조림 비트양배추피클 배추김치 누룽지	흑미밥 새우미역국(shrimp) 돈육묵은지볶음(pork) 동그랑땡전(pork) 실치볶음 두부흑임자샐러드(soybean) 배추김치 레몬티	흑미밥 콩나물국 떡갈비순대볶음(pork) 매크로스세지잡채(pork) 야채튀김 돛나물오이무침 배추김치 누룽지	
	간식	사천짜장면(pork) 해물철판볶음밥 (squid.shrimp)	치킨마요덮밥(chicken) 요구르트	돈육살즉석구이쌈밥(pork) 비빔막국수*상추*월빙쌈장	옛날도시락(pork) 토피아피자	닭갈국수(chicken) 야끼군만두(pork)	
석식	흑미밥 사골떡만두국(pork) 떡갈비구이(pork) 비빔라면 어묵아채볶음 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 참치추어탕 갈비양념등뼈찜(pork) 치즈포테이토 시금치해씨나물 오이지무침 배추김치	흑미밥 돈육김치찌개(pork) 태국식카레(pork) 치킨너겟강정(chicken) 새송이호박나물 고추짬아찌 배추김치	흑미밥 수제비국 안동닭찜(chicken) 물만두*초간장(pork) 미역줄기볶음 도토리묵아채무침 배추김치	흑미밥 무청시레기국 돈육고추장불고기(pork) 고구마맛탕 브로콜리스타리나물 쌈야채*쌈장 배추김치		

휴무

식단은 구매사정에 의해 변경될수 있습니다.



쌀(국내산) 배추김치(국,찌개,볶음,반찬):배추(중국산)고추가루(중국산)돈육(국내산)
 뼈(국내산) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) 닭(국내산) 고등어(국내산)

*알레르기 유발식품(Allergy-induced food labelling guidance)

1.알류(egg) 2.우유(milk) 3.메밀(buckwheat) 4.대두(soybean) 5.땅콩(peanut)6.밀(wheat) 7.새우(shrimp) 8.돈육(pork)
 9.닭고기(chicken) 10.소고기(beeef) 11.오징어(squid)12.고등어(mackerel)13.조개류(shellfish) 13.토마토(tomato) 14.아황산염(sulphite)