



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	07월 18일(월)	07월 19일(화)	07월 20일(수)	07월 21일(목)	07월 22일(금)
조식	흑미밥 우동장국 계란후라이*케첩 1 닭다리양념구이 해물동그랑땡전 양념고추지 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 일갈이된장국 계란후라이*케첩 1 함박참스테이크 소세지전 야채겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이*케첩 1 찐순대*들깨초장 미니돈까스*케첩 멸치볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이*케첩 1 비엔나데알조림 햄감자채볶음 부추겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이*케첩 1 치킨까스*소스 당면간장볶음 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
	치킨까스청양파스타	대패삼겹마요덮밥	빠다귀감자탕	얼무냉국수*오향장육	불고기치즈샌드위치 *클링클컷
떡갈비난자완스 어묵야채볶음 우동장국 배추김치 토마토밭사믹샐러드	돈민찌두부조림 무말랭이무침 일갈이된장국 배추김치 냉미숫가루	마요스프치킨팝콘 떡볶이 미역줄기볶음 배추김치 갯잎순양념겉절이	만두탕수*오렌지소스 브로콜리새송이볶음 단무지무침 배추김치 쌈다시마*초장	돈육김치볶음 햄감자채볶음 콩나물국 배추김치 콜라슬러시	
고정메뉴	돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 부대찌개*라면사리 갈릭마요미트볼조림 식빵츄러스 콩나물겨자무침 오복지무침 배추김치	흑미밥 새우미역국 숯불향불닭볶음 비빔짬면 콩자반 양념갯잎지 배추김치	흑미밥 두부김치국 카레라이스 함박스테이크*소스 고춧잎나물 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 감자수제비국 돈까스*소스 돈민찌가지볶음 유부맛살냉채 야채샐러드*D 배추김치	흑미밥 속갯어묵탕 떡갈비마카로니조림 물만두*초간장 멸치볶음 오복지무침 배추김치
	★ 원산지표시 ★				

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮야황산염(sulgate)