



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	06월 13일(월)	06월 14일(화)	06월 15일(수)	06월 16일(목)	06월 17일(금)
조식	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 돈육김치볶음 8 두부구이*양념장 시금치나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 비엔나메알조림 1,8,9 소세지전 8,9 토마토 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 치킨까스*소스9 어묵야채볶음 상추겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국7 계란후라이 1 미트볼데리조림 8,9,10 오징어미나리무침 감자채피망볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국4 계란후라이 1 돈육불고기 8 미역줄기볶음 브로콜리*초장 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 날치알돌비 후르츠돈탕수육*소스8 햄그린빈볶음8.9 얼갈이된장국 배추김치 도토리묵야채무침	흑미밥 사골순대국밥8 *닭겉절후라이드9 신전떡볶이 감자채마늘쫄조림 오복지무침 배추김치 요구르트	흑미밥 숯불향돈불고기8 *얼무비빔국수 치즈포테이토 미나리숙주나물 팽이우동장국 배추김치 냉미숫가루	흑미밥 바베큐순살치킨보쌈9 돈민찌두부조림4.8 브로콜리새송이볶음 새우미역국7 배추김치 상추*쌈장	흑미밥 짜글이부대찌개*라면사리8 떡갈비난자완스8.9 유부맛살냉채 야채겉절이 배추김치 레몬티
중식	흑미밥				
석식	흑미밥 동백감자탕8 돈육메알조림 1,8 부링클소떡소떡 8,9 미역줄기볶음 오이부추생채 배추김치	흑미밥 콩나물국 카레라이스 8 돈까스샐러드 8 시금치당면볶음 오박나물 배추김치	흑미밥 속갯어묵탕 돈육소세지폭찜 8,9 계란야채찜 1 가지양파볶음 쌈다시마*초장 배추김치	흑미밥 김치두부국4 갈릭마요미트볼 8,9,10 후랑크볼어묵볶음 8,9 콩조림4 야채겉절이 배추김치	흑미밥 수제비국 돈육김치볶음 8 고로케*케찹 콩나물겨자무침 도시락김 배추김치
	고정메뉴	돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8			

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺨(국내산)상겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulphite)