## GIST 제1학생식당 주간식단표 \* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

<u>2021년 11월 한빛케터링</u>														
$\star$	11월 01일(월)		11월 02일(화)		11월 03일(수)		11월 04일(목)		11월 05일(금)		11월 06일(토)		11월 07일(일)	
	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice
	시래기된장국	Soybean Paste Soup	우동장국	Udon soup	무채북엇국	radich	호박된장국	Soybean Paste Soup	바지락미역국	Seaweed	쑥갓어묵국	fish cake	콩나물국	bean sprout soup
-	스크램블에그	egg	달걀후라이	egg	스크램블에그	egg	달걀후라이	egg	스크램블에그	egg	달걀후라이	egg	달걀후라이	egg
조	떡갈비케찹볶음	pork	돼지김치볶음	pork	들깨순대볶음	pork	비엔나케찹볶음	pork	미트볼볶음		메알곤약장조림	Quail Egg	미니돈까스*소스	Pork cutlets
	도시락김	seaweed	잡채어묵볶음	laver	감자조림	ocrown daisy	가지양파볶음	Anchovy	브로콜리느타리나물	dried filefish	김자반	seaweed	콩조림	bean curd
	오이지	cucumber	땅콩조림	Peanut	숙주나물	green gram	간장깻잎지	Sesame leaf	오이지무침	garlic stalk	오이생채	cucumber	양념깻잎지	Sesame leaf
식	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	Radish	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi
· ·	시리얼*우유	Cereal * Milk	시리얼*우유	Cereal * Milk	시리얼*우유	Cereal * Milk	시리얼*우유	Cereal * Milk	시리얼*우유	Cereal * Milk	시리얼*우유	Cereal * Milk	시리얼*우유	Cereal * Milk
	토스트*잼	Toast	토스트*잼	Toast	토스트*잼	Toast	토스트*잼	Toast	토스트*잼	Toast	토스트*잼	Toast	토스트*잼	Toast
	야채샐러드*D	Vegetable Salad	야채샐러드*D	Vegetable Salad	야채샐러드*D	Vegetable Salad	야채샐러드*D	Vegetable Salad	야채샐러드*D	Vegetable Salad	야채샐러드*D	Vegetable Salad	야채샐러드*D	Vegetable Salad
중	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice
	시래기된장국	Soybean Paste Soup	유부계란국	egg	무채북엇국	radish	얼큰호박된장국	bean Paste Soup	바지락미역국	Seaweed	쑥갓어묵국	fish cake	콩나물국	bean sprout soup
	오삼불고기	pork	안동찜닭	chicken	생선까스*타르타르	fish cutlet	한식불고기	pork	조랭이떡닭볶음	chicken	크림카레라이스	Curry	치킨두부강정	tofu
21	쫄면비빔만두	pork	매콤무감자조림	potato	그린빈어묵채볶음	pork	소세지전	pork	말이,만두튀김*양념?	seaweed	순살돈까스	pork cutlet	고기듬뿍고추잡채	pork
식	쌈배추*쌈장	Napa cabbage	오이무침	cucumber	새우호박나물	shrimp	숙주나물	green gram	미역줄기볶음	Seaweed	콩나물무침	Bean sprouts	오이무침	cucumber
	오복지	radish	간장깻잎지	Sesame leaf	오복지무침	radish	콩조림	bean	오복지무침	radish	연근조림	Lotus root	양념깻잎지	cucumber
정식	배추김치	Watermelon	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi
	마제소바	pig	왕뼈감자탕	pork	숯불제육덮밥	pork	전주식콩나물국밥	Bean sprouts	닭고기쌀국수		0 O		ыо	
일품	야채고로케*케찹	etable croquette			미니장국	Soybean Paste Soup	요구르트	yogurt	춘권,칠리소스		없음		없음	
	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice	흑미밥	black rice
석	건새우미역국	Seaweed	감자수제비국	potato	호박된장국	Soybean Paste Soup	콩나물해장국	bean sprout	들깨버섯무챗국	mushrooms	북어채무국	ied pollack soup	감자된장국	Soybean Paste Soup
1.4	양념치킨너겟	pork	짜장소스	pork	돼지김치볶음	pork	떡갈비야채볶음	pork	치킨까스유린기	Chicken Cutlet	들깨순대볶음	pork	참치짜글이	tuna
	베이컨브로콜리볶음	pork	순살탕수육*소스	pork	온두부	tofu	골뱅이소면	Whelk	두부강정	tofu	만두튀김*양념장	pork	동그랑땡	pork
71	햄어묵채볶음	garlic stalk	얼갈이된장나물	Miso	배추겉절이	Napa cabbage	새송이야채볶음	mushroom	건새우호박볶음	dried shrimp,	멸치볶음	anchovy	콩조림	Black beans
식	양념깻잎지	Sesame leaf	오이지무침	Cucumber,	콩조림	bean	땅콩조림	peanut	오이지무침	Radish	간장깻잎지		오복지무침	Radish
	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimch	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi	배추김치	cabbage kimchi
	1				1	*	원산지표시	★	1			I		
			쇠고기	l(호주산)돈·	육(국내산)돈뼈(수입				추,고춧가루:중국산)	닭(국내산)쌀	(국내산)			
				★ 알레	르기 유발식품	(Allerg	y-induced f	ood lat	celling gued	ance) 🕇	ł			
			①난류(egg) ②		.③메밀(buckwhea							l.		
1						· · · · · ·		0		·		,		

⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(sguid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulgite)