

# GIST 제1학생식당 주간식단표

\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2023년 에이치비푸드시스템

★	08월 07일(월)	08월 08일(화)	08월 09일(수)	08월 10일(목)	08월 11일(금)
조식	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 함박찜스테이크 감자조림 양념고추지 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈육김치볶음 찌든두부*양념장 도시락김 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 떡갈비데리조림 어묵볶음 야채겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 비엔나메알조림 고기손만두 청포묵김가루무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 두부된장국 계란후라이 1 닭도리탕 멸치볶음 콩나물무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	***조식 셀프 즉석라면코너 (라면*계란*밥*김치*시리얼*우유*토스트*야채샐러드)***				
중식	흑미밥 삼겹김치볶음밥 *고기손만두	흑미밥 치즈부대찌개 *라면사리	흑미밥 숯불향돈불고기	흑미밥 춘천닭갈비볶음	흑미밥 삼겹살차슈덮밥
	치킨까스유린기 불어묵곤약볶음 오이지무침 팽이우동장국 배추김치	갈비등뼈찜 감자채볶음 오복지무침 레몬에이드 배추김치	콩나물잡채 콩조림 아삭고추*양파*쌈장 얼갈이된장국 배추김치	물만두*초간장 멸치볶음 상추겉절이 새우미역국 배추김치	비빔짬면 미나리숙주나물 짜사이오이무침 감자두부된장국 배추김치
고정 메뉴	 매일 직접만드는 <b>수제돈까스정식</b> (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 콩나물국 소불고기덮밥 치킨팝콘*머스타드 해초샐러드 오복지무침 배추김치	흑미밥 나가사끼짬뽕국 돈육메알장조림 국물떡볶이 가지콩나물무침 쌈다시마*초장 배추김치	흑미밥 돼지두부찌개 돈까스*소스 볶음우동 양념고추지 야채샐러드*D 배추김치	흑미밥 우동장국 돈탕수육*소스 찌든순대*들깨초장 새송이호박나물 오이지무침 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 돈육고추장불고기 군만두*양념장 미역줄기볶음 상추겉절이 배추김치

★ 원산지 표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)닭정육(브라질산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),  
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulfite)

순권재고

시래기냉동재고

돈재고10K

오이 2K

팽이버섯 3봉

천사재4봉



식초,레몬즙,마늘,설탕,소금,참기름,깨

