



# GIST 제1학생식당 주간식단표



\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2023년 에이치비푸드시스템

★	05월 29일(월)	05월 30일(화)	05월 31일(수)	06월 01일(목)	06월 02일(금)
조식	유	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 함박찜스테이크 베이컨감자조림 토마토 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 달걀비빔음 고기손만두*양념장 오이지무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 돈육김치찜 속갓두부무침 김구이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 비엔나대알조림 미니돈까스*케찹 어묵볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	무	***조식 셀프 즉석라면코너(라면*흰밥*김치*시리얼*우유*토스트*야채샐러드)***			
중식	휴	흑미밥 갈비불맛돈불고기	흑미밥 사골수육국밥*사리면	흑미밥 대패삼겹새싹비빔밥	흑미밥 짜게치 (짜장면*계란후라이*치즈)
	무	마약떡볶이 콩조림 상추*쌈장 얼갈이된장국 배추김치	만두탕수 무말랭이무침 토마토발사믹샐러드 요구르트 배추김치	함박찜스테이크 새송이호박나물 오이스틱*양파*쌈장 새우미역국 배추김치	치킨까스유린기 물만두*초간장 짜사이무침 팽이우동장국 배추김치
고정메뉴	 <b>매일 직접만드는 수제돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8</b>				
석식	유	흑미밥 부대찌개*라면사리 치킨너겟*머스타드 계란찜 치커리된장무침 레몬에이드 배추김치	흑미밥 소고기떡국 돈육묵은지찜 어묵볶음 김구이 상추겉절이 배추김치	흑미밥 등뼈감자탕 고기산적구이 유부맛살냉채 오이양파무침 냉미숫가루 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 돈육고추장불고기쌈밥 얼무나물 멸치볶음 상추*쌈장 배추김치
	무				

### ★원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺨(국내산)상겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

### ★알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulgate)