



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년 에이치비푸드시스템

★	05월 22일(월)	05월 23일(화)	05월 24일(수)	05월 25일(목)	05월 26일(금)
조식	옥미밥 우동장국 계란후라이 1 카레라이스 치킨너겟*머스타드 부추오이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈육김치볶음 미니돈까스*케찹 김구이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 생선까스*타르소스 참치무조림 어묵볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 김치두부국 계란후라이 1 고구마달볶음 멸치볶음 상추겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 새우미역국 계란후라이 1 비엔나새송이볶음 미트볼데리조림 오이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	와사비돈육찜스테이크 *토마토	눈꽃치즈스파게티 *왕새우튀김	춘천닭갈비보쌈	잔치국수 *숯불향돈육구이	푸팟퐁커리*왕새우튀김
중식	계란찜 콩나물맛살무침 그린샐러드*D 우동장국 배추김치	갈비등뼈찜 미역줄기볶음 오이부추생채 콩나물국 배추김치	돈육잡채 숙주나물 상추*쌈장 얼갈이된장국 배추김치	칠리가지탕수 새송이호박나물 단무지무침 요구르트 배추김치	돈육메알장조림 멸치볶음 무말랭이무침 새우미역국 배추김치
	고정메뉴	매일 직접만드는 수제돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8			
석식	옥미밥 돈육두부김치찌개 고기산적구이 볶음라면 해초샐러드 레몬에이드 배추김치	옥미밥 달육개장 비엔나메알조림 맹초부추전 야채겉절이 쌈다시마*초장 배추김치	옥미밥 사골떡만두국 햄박찜스테이크 햄감자조림 콩조림 오이지무침 배추김치	옥미밥 새우미역국 대패삼겹돈육김치볶음 편두부*양념장 그린빈어묵볶음 파래구이김 깍두기	옥미밥 얼갈이된장국 돈육불고기쌈밥 국물떡볶이 숙주나물 상추*쌈장 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺀(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulphite)