

# GIST 제1학생식당 주간식단표

\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2023년 에이치비푸드시스템

★	05월 08일(월)	05월 09일(화)	05월 10일(수)	05월 11일(목)	05월 12일(금)
조식	옥미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 고기산적구이 유부잡채 오이지무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 새우미역국 계란후라이 1 닭도리탕 오렌지 멸치볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 김치두부국 계란후라이 1 돈육김치볶음 찐두부*양념장 김구이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 우동장국 계란후라이 1 참치두부조림 왕새우튀김 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈육메알장조림 오렌지 어묵볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 갈비맛돈육구이쌈밥	흑미밥 참치마요덮밥	흑미밥 치즈짜글이부대찌개 *라면사리	흑미밥 마파두부 *후라이드순살치킨	흑미밥 사골수육국밥*사리면
중식	잼샌드위치 숙주나물 상추*쌈장 얼갈이된장국 배추김치	고기산적구이 마늘종어묵볶음 실곤약겨자채 새우미역국 배추김치	돈탕수육*소스 유부맛살냉채 레몬에이드 무말랭이무침 배추김치	국물떡볶이 야채겉절이 오이지무침 팽이우동장국 배추김치	만두탕수 콩나물맛살겨자무침 부추통들깨무침 요구르트 배추김치
	고정메뉴 	매일 직접만드는 <b>수제돈가스정식</b> (수제돈가스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8			
석식	옥미밥 사골떡만두국 돈육메알장조림 청양부추전 콩조림 무말랭이무침 배추김치	옥미밥 카레라이스 치킨까스*머스타드 후랑크푸살리볶음 야채겉절이 우동장국 배추김치	옥미밥 소고기미역국 순대콩나물찜 미니돈가스*케찹 어묵볶음 도토리묵야채무침 배추김치	옥미밥 돈육두부찌개 함박참스테이크 알감자엿장조림 마늘종멸치볶음 쌈다시마*초장 배추김치	옥미밥 얼갈이된장국 돈육불고기쌈밥 야채춘권튀김 숙주나물 상추*쌈장 배추김치

★원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뽀(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulphite)