



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년 에이치비푸드시스템

★	05월 01일 (월)	05월 02일 (화)	05월 03일 (수)	05월 04일 (목)	05월 05일 (금)
조식	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 함박찜스테이크 두부조림 오렌지 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 간장찜닭 햄그린빈볶음 콩조림 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 돈탕수육*소스 오징어감자조림 어묵볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 돈육김치볶음 미니돈까스*케찹 김구이*양념장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	유 무
	조식 셀프 즉석라면코너 (라면*계란*흰밥*김치*시리얼*우유*토스트*야채샐러드)				
중식	흑미밥 눈꽃치즈김치볶음밥 *김가루 돈육햄찜스테이크 볶음우동 그린샐러드*D 콩나물국 배추김치	흑미밥 알리오올리오파스타 *숯불향돈불고기 불어묵버섯탕수 오이지무침 상추겉절이 팽이우동국 배추김치	흑미밥 대패삼겹콩나물밥 *달래양념장 계란찜 민물새우무조림 부추겉절이 얼갈이된장국 배추김치	흑미밥 춘천닭갈비보쌈 *비빔막국수 수제고구마튀김 파채콩나물무침 상추*쌈장 새우미역국 배추김치	휴 무
	고정메뉴	 매일 직접만드는 수제돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8			
선식	흑미밥 등뼈탕 칠리간풍기 돈육잡채 무말랭이무침 레몬에이드 배추김치	흑미밥 소고기무국 돈육김치볶음 소세지 계란전 유부숙주나물 도시락김 깍두기	흑미밥 닭육개장 비엔나메알조림 만두탕수 오이부추생채 오복지무침 배추김치	흑미밥 돈육김치찌개 참치마요밥 미트볼데리조림 멸치볶음 야채겉절이 배추김치	유 무

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulphite)