

GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년 에이치비푸드시스템

★	04월 17일(월)	04월 18일(화)	04월 19일(수)	04월 20일(목)	04월 21일(금)
조식	옥미밥 콩나물국 계란후라이 1 함박참스테이크 메알곤약조림 오이지무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 제육볶음 콩조림 속갓두부무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 새우미역국 계란후라이 1 고구마닭볶음 브로콜리숙회*초장 잔멸치볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 버섯들깨탕 계란후라이 1 생선까스*타르소스 미트볼난자완스 상추겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 계란후라이 1 칠리간풍기 두부조림 김구이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	조식 셀프 즉석라면코너(라면*계란*흰밥*김치*시리얼*우유*토스트*야채샐러드)				
중식	흑미밥 짜계치 (짜장면*계란후라이*치즈) 치킨까스유린기 물만두*초간장 짜사이무침 얼큰콩나물짜짬뽕국 배추김치	흑미밥 나시고랭볶음밥 *돈수육 볶음우동 콩나물무침 무말랭이무침 얼갈이된장국 배추김치	흑미밥 푸팟퐁커리*고기손만두 돈육메알장조림 도토리묵속갓무침 생과일딸기쥬스 새우미역국 배추김치	흑미밥 불맛고추장불고기 *간장비빔국수 만두유자탕수 그린빈어묵볶음 상추*쌈장 버섯들깨탕 배추김치	흑미밥 즉석~순살치킨오프라이스 돈육잡채 멸치볶음 돛나물*유자드레싱 소고기무국 배추김치
	고정메뉴 	매일 직접만드는 수제돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8			
석식	옥미밥 소고기무국 토마토스파게티 치킨팝콘*머스타드 유부숙주무침 레몬에이드 배추김치	옥미밥 돈육두부김치찌개 간장당면찜닭 명초부추전 유부숙주무침 오복지무침 배추김치	옥미밥 사골떡만두국 돈육김치찜 찜두부*양념장 김구이 야채겉절이 배추김치	옥미밥 수제비국 고기산적데리조림 계란야채찜 콩조림 오이지무침 배추김치	옥미밥 얼갈이된장국 돈육불고기쌈밥 소세지 계란전 무말랭이무침 상추*쌈장 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulfite)

d

준권재고
시래기냉동재고
돈채재고10K
오이 2K
팽이버섯 3봉
천사재4봉



식초,레몬즙,마늘,설탕,소금,참기름,깨

