GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년 에이치비푸드시스템

★	03월 13일(월)	03월 14일(화)	03월 15일(수)	03월 16일(목)	03월 17일(금)
조식	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 치킨까스*머스타드 두부조림 오이지무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 닭당면볶음 콩조림 숙주나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 미역국 계란후라이 1 미트볼데리조림 고기손만두*양념장 야채겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 돈육김치볶음 미니돈까스*케찹 김구이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 떡갈비난자완스 새우무조림 멸치볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
중식	흑미밥 **차돌박이짬뽕*라면사리** 시금치계란찜 마약떡볶이 세발나물초겉절이 오복지무침 배추김치	흑미밥 **대패삼겹돌비*상추튀김** (오징어튀김*상추쌈) 멸치볶음 실곤약겨자채 상추*양념장 얼갈이된장국 배추김치	**담양멸치국수*돈수육** 소세지계란전 콩나물무침 무말랭이무침 상추*쌈장 배추김치	흑미밥 **버터갈릭순살치킨*소시지펜네파스타** 물만두*초간장 오이지무침 그린샐러드*D 유부우동장국 배추김치	흑미밥 **짜글이등뼈탕** 생선까스*타르소스 콩조림 해초마요무침 오렌지에이드 배추김치
고정메뉴	매일 직접만드는 **수제돈까스정식**(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 소고기떡국 돈육햄폭찹스테이크 김치전 콩조림 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 돈육두부김치찌개 오렌지돈탕수육 후랑크볼어묵볶음 파래구이김 야채겉절이 배추김치	흑미밥 수제비손만두국 돈육메알장조림 비빔쫄면 미역줄기볶음 오복지무침 배추김치	흑미밥 김치콩나물국 눈꽃치즈닭볶음 시금치나물 양념깻잎지 체리에이드 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 돈육불고기쌈밥 야채춘권튀김 어묵야채볶음 상추*쌈장 배추김치

★ 원 산 지 표 시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(sguid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulgite)