



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년 에이치비푸드시스템

| ★ | 03월 06일(월) | 03월 07일(화) | 03월 08일(수) | 03월 09일(목) | 03월 10일(금) |
|------|---|---|---|---|---|
| 조식 | 흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 제육불고기 콩조림 배추나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D | 흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 닭볶음탕 멸치볶음 오이지무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D | 흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 함박찹스테이크 두부조림 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D | 흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 비엔나데알장조림 어묵야채볶음 김구이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D | 흑미밥 수제비국 계란후라이 1 고기산적구이 햄그린빈볶음 야채겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D |
| | 흑미밥 치즈짜글이부대찌개 *라면사리 치킨팝콘*머스타드 콩나물무채무침 그린샐러드*D 체리콕 배추김치 | 흑미밥 알리오올리오파스타 *갈비맛돈육구이 미나리숙주나물 오이지무침 치커리유자무침 얼갈이된장국 배추김치 | 흑미밥 춘천닭갈비보쌈 비빔막국수 어묵야채볶음 쌈야채*쌈장 콩나물국 배추김치 | 흑미밥 짜장계란볶음밥*김가루 돈육햄찹스테이크 팽이미역줄기볶음 짜사이단무지채무침 닭미역국 배추김치 | 흑미밥 오코노미온더치킨까스 *콩나물돈육주먹밥 민물새우무조림 콩조림 그린샐러드*D 김치수제비 배추김치 |
| 고정메뉴 |  매일 직접만드는 수제돈가스정식(수제돈가스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8 | | | | |
| 석식 | 흑미밥 달육개장 생선가스*타르소스 푹고추멸치볶음 오복지무침 야채겉절이 배추김치 | 흑미밥 우동장국 대패삼겹돈육김치찜 두부구이*양념장 파래구이김 콩조림 깍두기 | 흑미밥 등뼈감자탕 고기산적구이 국물떡볶이 야채겉절이 요구르트 배추김치 | 흑미밥 얼갈이된장국 돈육고추장불고기 콩나물무침 무말랭이무침 쌈야채*쌈장 배추김치 | 흑미밥 콩나물국 카레라이스 소세지계란전 브로콜리새송이나물 양념고추지 배추김치 |

★원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)상겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulgate)