



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년

에이치비푸드시스템

★	02월 20일(월)	02월 21일(화)	02월 22일(수)	02월 23일(목)	02월 24일(금)
조식	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 떡갈비구이 고기손만두*양념장 김구이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 닭볶음탕 숙주나물 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 돈육메알장조림 어묵야채볶음 브로콜리*초장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 미역국 계란후라이 1 함박참스테이크 당면간장볶음 오이지무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 수제비국 계란후라이 1 콩고기야채볶음 동그랑땡전 양념고추치 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
	짜글이부대찌개*라면사리	바지락순두부찌개	멸치칼국수*수육보쌈	소고기뚥불고기*당면사리	날치알돌비
중식	생선까스*타르소스 물만두*초간장 오이지무침 배추김치 그린샐러드*D	춘천닭갈비 숙주나물 꼬시래기무채무침 배추김치 이연복배추찜	파채콩나물무침 단무지무침 콩조림 배추김치 쌈야채*쌈장	칠리칸풍기 멸치땅콩볶음 야채겉절이 배추김치 요구르트	치킨까스*소스 배추된장나물 수제비국 배추김치 그린샐러드*D
	고정메뉴				
	매일직접만드는 수제돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 소고기떡국 오렌지돈탕수육 소세지계란전 콩조림 브로콜리*쌈다시마*초장 배추김치	흑미밥 새우미역국 대패삼겹돈육김치찜 계란야채찜 해초마요무침 파래구이김 깍두기	흑미밥 콩나물찜봉국 등뼈갈비찜 불어묵버섯탕수 무생채 야채샐러드*D 배추김치	흑미밥 수제비국 닭볶음탕 야채춘권튀김 미역줄기볶음 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 돈육고추장불고기 어묵야채볶음 쌈야채*쌈장 레몬에이드 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)