



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	11월 28일(월)	11월 29일(화)	11월 30일(수)	12월 01일(목)	12월 02일(금)
조식	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 카레라이스 미트볼데리조림 오이생채 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 미역국 계란후라이 1 달볶음탕 야채고로케*케첩 시금치나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 함박찜스테이크 햄야채볶음 콩조림 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 비엔나메알조림 고기손만두*양념장 감자채피망볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 떡갈비구이 두부조림 도시락김 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
	대패삼겹마요덮밥	숯불구이고기국수	춘천닭갈비보쌈	차돌박이짬뽕*라면사리	돈짜글이찌개
중식	국물떡볶이 어묵야채볶음 콩나물국 배추김치 브로콜리*쌈다시마*초장	오렌지돈탕수육 후랑크푸실리볶음 물파래무생채 배추김치 조각파인애플	새송이호박나물 오이부추생채 팽이우동국 배추김치 쌈배추*쌈장	고기산적난자완스 멸치해씨볶음 무말랭이무침 배추김치 감귤	생선가스*타르소스 미나리숙주나물 얼갈이된장국 배추김치 레몬에이드
	고정메뉴				
	돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 등뼈감자탕 치킨까스유린기 비빔짬면 모듬콩자반 감귤 배추김치	흑미밥 속갯어묵탕 돈육김치찜 소세지계란전 꼬시래기오이무침 도시락김 깍두기	흑미밥 소고기미역국 토마토미트스파게티 어묵야채볶음 오이피클 새우칩 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 제육불고기쌈밥 야채춘권튀김 미역줄기볶음 쌈야채*쌈장 배추김치	흑미밥 콩나물국 칠리달볶음 멸치볶음 브로콜리*초장 오복지무침 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)