



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	11월 21일(월)	11월 22일(화)	11월 23일(수)	11월 24일(목)	11월 25일(금)
조식	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 메알콘약조림 소세지 계란전 감귤 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 호박된장국 계란후라이 1 닭볶음탕 오이무침 도시락김 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈까스양념조림 콩조림 호박나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼	흑미밥 미역국 계란후라이 1 고기산적구이 어묵야채볶음 멸치볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 돈육김치볶음 양념포테이토 두부구이*양념장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 짜게치 (짜장면*계란후라이*치즈)	흑미밥 차돌뚝배기된장짜개	흑미밥 뼈다귀해장국*사리면	흑미밥 함박오프라이스	흑미밥 바지락순두부짜개
중식	만두탕수 민물새우무조림 우동장국 배추김치 그린샐러드*D	백순대볶음 물파래전 파채콩나물무침 배추김치 쌈배추*쌈장	수제고구마튀김 시금치유부마요무침 오복지무침 배추김치 감귤	돈채두부조림 무말랭이무침 새우미역국 배추김치 그린샐러드*D	치킨까스*소스 유부부추잡채 야채겉절이 배추김치 레몬에이드
	고정메뉴 돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 부대찌개*라면사리 고기산적데리조림 야채고로케*케찹 콩조림 꼬시래기 오이무침 배추김치	흑미밥 닭육개장 함박스테이크*소스 어묵떡볶이 무말랭이무침 레몬에이드 배추김치	흑미밥 들깨수제비 치킨너겟*머스타드 계란야채찜 물파래무생채 요구르트 배추김치	흑미밥 사골떡만둣국 돈메알장조림 새우무조림 새송이호박나물 오복지무침 배추김치	흑미밥 콩나물국 마파두부멸밥 생선까스*타르소스 도시락김 야채겉절이 배추김치

★원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺨(국내산)상겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulgate)