



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	10월 17일(월)	10월 18일(화)	10월 19일(수)	10월 20일(목)	10월 21일(금)
조식	흑미밥 두부김치국 계란후라이 1 카레라이스 고기산적구이 도시락김 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 순대담갈비 고기손만두*간장 무말랭이부침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 비엔나데알조림 치킨너겟*머스타드 두부구이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 미역국 계란후라이 1 돈육볼고기 소세지전 숙주나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 함박참스테이크 새우무조림 멸치볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
중식	돈육짜글이찌개	대패삼겹마요덮밥	춘천담갈비보쌈	제육김치유부초밥 *온모밀국수	카레오므라이스
	파인함박참스테이크	전새우호박전	매운꼬치어묵	국물떡볶이	등뼈갈비찜
	유부숙주나물	시리얼멸치볶음	만두탕수	표고호박나물	미역줄기맛살볶음
	콩조림 배추김치 그린샐러드*D	얼갈이된장국 배추김치 레몬에이드	콩나물국 배추김치 상추*쌈장	오복지무침 배추김치 요구르트	팽이우동국 배추김치 그린샐러드*D
고정메뉴	돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 달육개장 돈육데알장조림 고구마맛탕 표고호박나물 오복지무침 배추김치	흑미밥 수제비국 돈육볼고기쌈밥 야채고로케*케첩 감자채볶음 상추*쌈장 배추김치	흑미밥 사골떡만두국 등뼈김치찜 치즈포테이토 도시락김 레몬에이드 깍두기	흑미밥 우동장국 마파두부덮밥 치킨까스*머스타드 브로콜리새송이볶음 야채샐러드*D 배추김치	흑미밥 돈육김치찌개 탕수육*소스 모듬햄야채볶음 시금치나물 요구르트 배추김치

★원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺨(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulphite)