



# GIST 제1학생식당 주간식단표



\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2022년 에이치비푸드시스템

★	09월 26일 (월)	09월 27일 (화)	09월 28일 (수)	09월 29일 (목)	09월 30일 (금)
조식	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 <b>고기산적구이</b> 당면간장볶음 도시락김 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 <b>햄박참스테이크</b> 새우무조림 <b>고기손만두*초간장</b> 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 <b>돈육불고기</b> 동그랑땡전 <b>상추겉절이</b> 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 <b>돈까스데리조림</b> 감자채볶음 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 <b>닭볶음탕</b> 어묵야채볶음 <b>양념고추지</b> 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 <b>푹배기돼지국밥*사리면</b>	흑미밥 <b>돈육구이*김밥</b> (불고기와김밥을상추쌈해보세요^^)	흑미밥 <b>닭갈국수</b>	흑미밥 <b>치즈날치알돌비</b>	흑미밥 <b>사골떡만두국</b>
중식	치킨가스*소스 새송이호박나물 오복지무침 배추김치 요구르트	<b>콩나물과절이</b> 미역줄기어묵채볶음 얼갈이된장국 배추김치 상추*쌈장	갈릭마요미트볼 콩조림 야채겉절이 배추김치 <b>햇고구마찜</b>	<b>햄박참스테이크</b> 국물떡볶이 콩나물국 배추김치 <b>그린샐러드*D</b>	<b>순대두부강정</b> 새송이호박나물 오복지무침 배추김치 <b>레몬에이드</b>
	<b>고정메뉴</b> <b>돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8</b>				
석식	흑미밥 <b>달육개장</b> 미트볼두부강정 햄그린빈볶음 쌈다시마*초장 레몬에이드 배추김치	흑미밥 <b>수제비손만두국</b> 등뼈묵은지찜 미니돈까스*케찹 멸치볶음 도시락김 깍두기	흑미밥 <b>부대찌개*라면사리</b> <b>고기산적구이</b> 야채고로케*케찹 실곤약양배추겨자채 깻잎양념지 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 <b>돈육고추장불고기쌈밥</b> 소세지계란전 상추*쌈장 요구르트 배추김치	흑미밥 우동장국 <b>유니짜장</b> <b>돈육탕수육*소스</b> 무말랭이무침 도시락김 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulphite)