GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	09월 05일(월)	09월 06일(화)	09월 07일(수)	09월 08일(목)	09월 09일(금)
조식	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 치킨까스*소스 가지나물 어묵볶음 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 돈육불고기 두부구이*양념장 멸치볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 미역국 계란후라이 1 카레라이스 고기산적구이 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 비엔나메알조림 콩조림 브로콜리*초장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	휴 무
중식	흑미밥 차계치 (짜장면*계란후라이*치즈) 조선호박두부조림 군만두*초간장 팽이우동장국 배추김치 그린샐러드*D	흑미밥 대패삼겹마요덮밥 수제고구마튀김 브로콜리새송이볶음 얼갈이된장국 배추김치 레몬에이드	흑미밥 닭칼국수 뿌링클소떡소떡 알감자조림 오복지무침 배추김치 야채겉절이	흑미밥 라면볶음밥 *핫도그 등뼈묵은지찜 도시락김 콩나물국 배추김치 그린샐러드*D	휴 무
고정메뉴	돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 수제비손만두국 돈육메알장조림 야채고로케*케찹 콩나물맛살겨자채 오복지무침 배추김치	흑미밥 콩나물짬뽕국 한식잡채 가지칠리탕수 콩조림 쌈다시마*초장 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 돈육고추장불고기 소세지계란전 부추통들깨무침 양배추찜*쌈장 배추김치	흑미밥 우동장국 떡갈비구이 새우무조림 멸치볶음 무말랭이무침 배추김치	휴 무

★원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(sguid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulgite)