



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	08월 15일 (월)	08월 16일 (화)	08월 17일 (수)	08월 18일 (목)	08월 19일 (금)
조식	유 무	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 떡갈비구이 멸치볶음 양념깬잎지 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 닭볶음탕 소세지전 마늘종지무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 돈육대알장조림 미트볼데리조림 숙주나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 함박참스테이크 당면간장볶음 오이무침 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D
	광복절 휴 무	짜게치 치킨까스*소스 짜사이오이무침 우동장국 배추김치 그린샐러드*D	대패삼겹마요덮밥 국물떡볶이 감자무조림 콩나물국 배추김치 야채겉절이	부대찌개*라면사리 오렌지탕수육 어묵야채볶음 야채겉절이 배추김치 쌈다시마*초장	김치햄볶음밥*김가루 *갈비순살치킨 돈민찌두부조림 새송이호박나물 얼갈이된장국 배추김치 그린샐러드*D
고정메뉴	돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	유 무	흑미밥 등뼈감자탕 칠리간풍기 어묵야채볶음 명엽채고추장무침 오복지무침 배추김치	흑미밥 돈육김치찌개 치킨까스*소스 비빔막국수 미역줄기볶음 부추양파무침 배추김치	흑미밥 수제비손만두국 떡갈비구이 햄푸살리볶음 콩조림 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 콩나물국 데리야끼닭볶음 군만두*초간장 실곤약양배추겨자채 양념고추지 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺀(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulphite)