



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	07월 11일(월)	07월 12일(화)	07월 13일(수)	07월 14일(목)	07월 15일(금)
조식	옥미밥 우동장국 계란우라이*케첩 1 함박스테이크 유부맛살냉채 고기손만두*초간장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 오박감자된장국 계란우라이*케첩 1 닭볶음탕 콩나물겨자무침 감자튀김 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 미역국 계란우라이*케첩 1 돈육볼고기 야채고로케 부추양파무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 콩나물국 계란우라이*케첩 1 메알파리조림 치킨까스*소스 어묵야채볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 얼갈이된장국 계란우라이*케첩 1 고기산적구이 감자채볶음 양념고추지 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 우삼겹새싹비빔밥 치킨까스*소스 새송이호박나물 우동장국 배추김치 레몬에이드	흑미밥 물냉면*돈수육 후랑크푸실리볶음 부추통들깨무침 오복지무침 배추김치 전감자	흑미밥 수제햄버거*감자튀김 등뼈묵은지찜 숙주김가루무침 오이미역냉국 깍두기 햇반라이스크림	흑미밥 닭장각삼계탕 베이컨감자조림 아삭이고추된장무침 해초샐러드 배추김치 수박화채	흑미밥 돈육양념구이 한식잡채 도토리묵양념 얼갈이된장국 배추김치 상추*쌈장
고정메뉴	돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	옥미밥 돈육순두부찌개 고기산적구이 비빔막국수 불어복춘장볶음 레몬미역무침 배추김치	옥미밥 소고기미역국 맛초킹탕수육 콩나물잡채 야채겉절이 요구르트 배추김치	옥미밥 얼갈이된장국 돈육순대볶음 표고호박나물 오징어젓무말랭이무침 쌈야채*쌈장 배추김치	옥미밥 콩나물국 유니짜장 떡갈비난자완스 단호박고구마범벅 오복지무침 배추김치	옥미밥 우동장국 돈육김치볶음 두부구이*양념장 아삭고추양파무침 도시락김 깍두기

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulphite)