



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	05월 23일(월)	05월 24일(화)	05월 25일(수)	05월 26일(목)	05월 27일(금)
조식	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 치킨까스*소스 애호박나물 멸치볶음 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 호박두부된장국 계란후라이 1 닭도리탕 오이무침 도시락김 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 비엔나메알조림 두부조림 도토리묵무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈육버섯볶음 가지나물 야채고로케*케찹 배추김치 시리얼*우유2 야채샐러드*D	흑미밥 열갈이된장국 계란후라이 1 떡갈비구이 감자채볶음 레몬미역무침 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 와사비크림찹스테이크 *햇반라이스크림  비빔막국수 파채콩나물무침 새우미역국 배추김치 그린샐러드*D	흑미밥 돼지갈비김치찜 칠리가지탕수 오징어감자조림 호박두부된장국 배추김치 냉미숫가루	흑미밥 묵은지냉국수 *순살양념파닭 마늘쫀어묵볶음 콩조림 오복지무침 배추김치 그린샐러드*D	흑미밥 돈육필라프 *오징어핫바 부산식비빔당면 새송이호박나물 얼큰콩나물국 배추김치 냉채리콕	흑미밥 짜글이등뼈탕 후르츠돈탕수육 미나리숙주나물 양념고추지 배추김치 레몬에이드
고정메뉴	돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 부대찌개*라면사리 돈육메알장조림 군만두*초간장 미역줄기볶음 치커리겉절이 배추김치	흑미밥 등뼈감자탕 고기산적구이 해초마요무침 숙주나물 양념고추지 배추김치	흑미밥 열갈이된장국 불맛돈육불고기쌈밥 야채고로케*케찹 애호박나물 상추*쌈장 배추김치	흑미밥 새우미역국 닭가슴살카레라이스 생선까스*타르소스 미역줄기볶음 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 우동장국 돈육김치볶음 온두부*양념장 어묵야채볶음 오복지무침 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)