



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드

★	03월 28일(월)	03월 29일(화)	03월 30일(수)	03월 31일(목)	04월 01일(금)
조식	흑미밥*누룽지 우동장국 계란후라이 1 돈육김치볶음 두부구이*양념장 4 도시락김 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥*누룽지 시래기된장국 부추스크램블에그 1 생선까스*타르소스 동그랑땡전 8,9 상추겉절이 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 *누룽지 새우미역국 7 계란후라이 1 비엔나메알조림 1,8,9 치즈포테이토 어묵야채볶음 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 오렌지	흑미밥*누룽지 콩나물국 계란찜 1 돈육버섯불고기 8 시금치나물 마늘쫀지무침 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥*누룽지 김치두부국 계란후라이 1 소고기당면볶음 10 야채고로케*케찹 상추겉절이 배추김치 시리얼*우유 1 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 즉석미트스파게티 8 *왕새우튀김 7 간장찜닭 모듬콩조림 4 우동장국 배추김치 그린샐러드*D	흑미밥 떡배기돼지국밥 8 맛초킹탕수육 8 구슬떡볶이 미역줄기맛살볶음 배추김치 치커리사과샐러드	흑미밥 차돌박이짬면 10 고추소스함박스테이크 8.9 햄그린빈볶음 8.9 새우미역국 7 배추김치 그린샐러드*D	흑미밥 김치볶음밥*김가루 8.9 *왕갈비맛치킨후라이드 9 유부피망잡채 오복지무침 콩나물국 배추김치 치커리유자청무침	흑미밥 짜글이우동국수 *캘리포니아롤 돈육김치점 8 새송이브로콜리볶음 양념고추치 배추김치 그린샐러드*D
선택드바	흑미밥 소고기미역국 10 치킨까스*소스 9 소세지계란전 1,8,9 청포묵숙주무침 고추장아찌양념 배추김치	흑미밥 달떡국 9 갈비양념등뼈찜 8 야채춘권튀김 시금치나물 오복지무침 배추김치	흑미밥 시래기된장국 불맛돈육불고기 8 고구마맛탕 새송이호박나물 상추*쌈장 배추김치	흑미밥 우동장국 마파두부 8 치킨너겟*머스타드 9 콩조림 4 레몬미역무침 배추김치	흑미밥 수제비미역국 떡갈비파스타 잡채어묵볶음 멸치볶음 도시락김 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulphite)

