

GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 1월

*상시 샐러드바 운영합니다

★	01월 03일(월)	01월 04일(화)	01월 05일(수)	01월 06일(목)	01월 07일(금)
중	흑미밥 / 북어해장국	흑미밥/새우미역국	흑미밥	흑미밥/시레기된장국	흑미밥/미니우동
식	즉석 크림스파게티	8수육보쌈*비빔소면	생바지락순두부찌개 4.8	소보로제육덮밥 8	맛초킹치킨후라이드 9
	치킨탕수육*소스 9	파채콩나물무침	생선까스*타르소스	광주의떡거리11 상추튀김 (오징어튀김+상추)	유니짜장 8
	베이컨감자조림 8	무말랭이무침	새송이브로콜리볶음	연근콩조림 4	썬은무나물
	세발나물겉절이 배추김치	쌈배추*쌈장 배추김치	물파래무생채 배추김치	미역줄기어묵채볶음 배추김치	오복지무침 배추김치
샐러드바	그린샐러드	레몬티	과일	수정과	시저샐러드
석	흑미밥 닭육개장 9	흑미밥 소고기무국 10	흑미밥 새우미역국 7	흑미밥 김치콩나물국	흑미밥 들깨수제비
식	돈데알장조림 1.8	떡갈비구이 8,9	간장찜닭 9	카레라이스 8	돈육김치볶음 8
	춘권튀김	한식잡채 8	소세지계란전 1,8,9	치킨까스유린기 9	찜두부 4
	숙주나물	꼬시래기두부무침 4	시금치나물	어묵야채볶음	햄감자채볶음 8,9
	야채겉절이 배추김치	양념고추지 배추김치	야채겉절이 배추김치	무말랭이무침 배추김치	구이김 깍두기

★ 원산지 표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺨(국내산)삼겹살(독일산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulphite)